

Hitta rätt i vården

Materialet tillhör metodstöd: Vården

1.

Du sitter på ett café och fikar med en vän som är gravid i åttonde månaden. Din vän går på toaletten och när hon kommer ut säger hon att hon blöder kraftigt från underlivet. Vad gör du?

2.

Du har känt dig ledsen i flera veckor. Allting känns meningslöst och du gråter mycket. Du vill inte gå upp ur sängen på morgnarna. Vad gör du?

3.

För tre veckor sedan tappade du kokande olja på ditt ben när du lagade mat. Såret på ditt ben har fortfarande inte läkt. Vad gör du?

1. Ringer 112 SOS alarm eller åker till en förlossningsmottagning

2. Bokar tid på en vårdcentral

3. Ringer 1177 eller besöker 1177.se för att hitta information

4. Annat alternativ

1. Ringer 112 SOS alarm eller åker till en akutmottagning

2. Bokar tid på en vårdcentral

3. Ringer 1177 eller besöker 1177.se för att hitta information

4. Annat alternativ

1. Ringer 112 SOS alarm eller åker till en akutmottagning

2. Bokar tid på en vårdcentral

3. Ringer 1177 eller besöker 1177.se för att hitta information

4. Annat alternativ



Hitta rätt i vården

Materialet tillhör metodstöd: Vården

4.

Ditt barn som är tre år välter en kastrull med kokande vatten och får det över hela kroppen. Vad gör du?

5.

Det är mitt i natten och du vaknar med jätteont i magen. Du har aldrig känt den typen av smärta förut. Vad gör du?

6.

Du leker med en katt som brukar gå omkring i ditt bostadsområde. Plötsligt biter katten dig i handen och du får ett djupt sår. Vad gör du?

1. Ringer 112 SOS alarm eller åker till en akutmottagning

2. Bokar tid på en vårdcentral

3. Ringer 1177 eller besöker 1177.se för att hitta information

4. Annat alternativ

1. Ringer 112 SOS alarm eller åker till en akutmottagning

2. Bokar tid på en vårdcentral

3. Ringer 1177 eller besöker 1177.se för att hitta information

4. Annat alternativ

1. Ringer 112 SOS alarm eller åker till en akutmottagning

2. Bokar tid på en vårdcentral

3. Ringer 1177 eller besöker 1177.se för att hitta information

4. Annat alternativ



Hitta rätt i vården

Materialet tillhör metodstöd: Vården

7.

Du sitter på ett café och fikar med en vän som är gravid i nionde månaden. Din vän går på toaletten och när hon kommer ut säger hon att vattnet har gått och hon tror att hon ska föda. Vad gör du?

8.

Din gamla farbror säger att han plötsligt fick väldigt ont i huvudet. Han vinglar när han går och har svårt att prata. Vad gör du?

9.

Ditt barn har cyklat omkull. Det blöder lite från ett knä och en armbåge men barnet kan röra ben och armar lika bra som vanligt. Vad gör du?

1. Ringer 112 SOS alarm eller åker till en förlossningsmottagning

2. Bokar tid på en vårdcentral

3. Ringer 1177 eller besöker 1177.se för att hitta information

4. Annat alternativ

1. Ringer 112 SOS alarm eller åker till en akutmottagning

2. Bokar tid på en vårdcentral

3. Ringer 1177 eller besöker 1177.se för att hitta information

4. Annat alternativ

1. Ringer 112 SOS alarm eller åker till en akutmottagning

2. Bokar tid på en vårdcentral

3. Ringer 1177 eller besöker 1177.se för att hitta information

4. Annat alternativ



Hitta rätt i vården

Materialet tillhör metodstöd: Vården

10.

Du är ute och går i ditt bostadsområde. Plötsligt ser du en person som faller ihop på marken. Personen andas men är medvetslös. Vad gör du?

1. Ringer 112 SOS alarm eller åker till en akutmottagning
2. Bokar tid på en vårdcentral
3. Ringer 1177 eller besöker 1177.se för att hitta information
4. Annat alternativ

11.

Ditt barn har under natten fått stora röda utslag på hela kroppen. Barnet har inte feber men du blir orolig. Vad gör du?

1. Ringer 112 SOS alarm eller åker till en akutmottagning
2. Bokar tid på en vårdcentral
3. Ringer 1177 eller besöker 1177.se för att hitta information
4. Annat alternativ

12.

Du är ute och går i skogen och råkar ramla och får jätteont i benet. Du klarar att ta dig hem men du känner att du nästan inte kan använda benet. Vad gör du?

1. Ringer 112 SOS alarm eller åker till en akutmottagning
2. Bokar tid på en vårdcentral
3. Ringer 1177 eller besöker 1177.se för att hitta information
4. Annat alternativ

