

# ¿Le preocupa que su hijo/a adolescente consuma alcohol?

Este folleto habla sobre el alcohol y tiene como objetivo proporcionar información y apoyo sobre cómo ayudar a su hijo/a adolescente.

El alcohol es un veneno que daña el cerebro. Los cerebros de los jóvenes son sensibles a las influencias, ya que el cerebro se desarrolla hasta los 25 años.

El alcohol es tóxico para el cuerpo y puede provocar diversas lesiones y enfermedades. El alcohol también tiene un efecto intoxicante y afecta al juicio de la persona que lo consume.

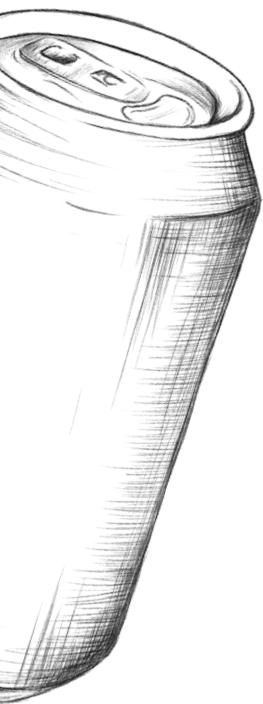
Los propios jóvenes indican que son objeto de problemas en mayor medida cuando beben que cuando no lo hacen. Por ejemplo, puede tratarse de discusiones, violencia, accidentes, sexo no deseado, conducir ebrio o viajar con un conductor intoxicado



## Hechos

- En Systembolaget hay que tener 20 años para poder comprar alcohol.
- En un restaurante, hay que tener 18 años para que a uno le sirvan alcohol.
- En las tiendas, se aplica la edad de 18 años en la venta de la cerveza *folköl*.
- Cualquier persona que venda o compre alcohol a un menor puede ser castigada con una multa o prisión.





# ¿Qué puedo hacer como padre o madre?

Procure hablar sobre todo tipo de cosas en la vida cotidiana. De esta manera, también resultará natural hablar de cosas más difíciles, como el alcohol, los estupefacientes o el sexo. Haga preguntas y escuche. Una relación cercana tiene un efecto protector.

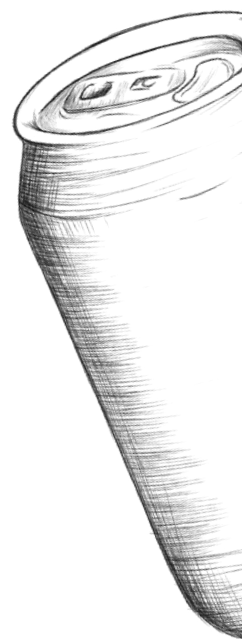
- ¡Sea claro! Los niños necesitan saber qué resulta pertinente y qué es lo esperado.
- Hable con otros padres y madres para obtener apoyo y acuerde normas comunes de conducta.
- No compre ni les ofrezca alcohol a sus hijos.



## Cosas que es bueno saber

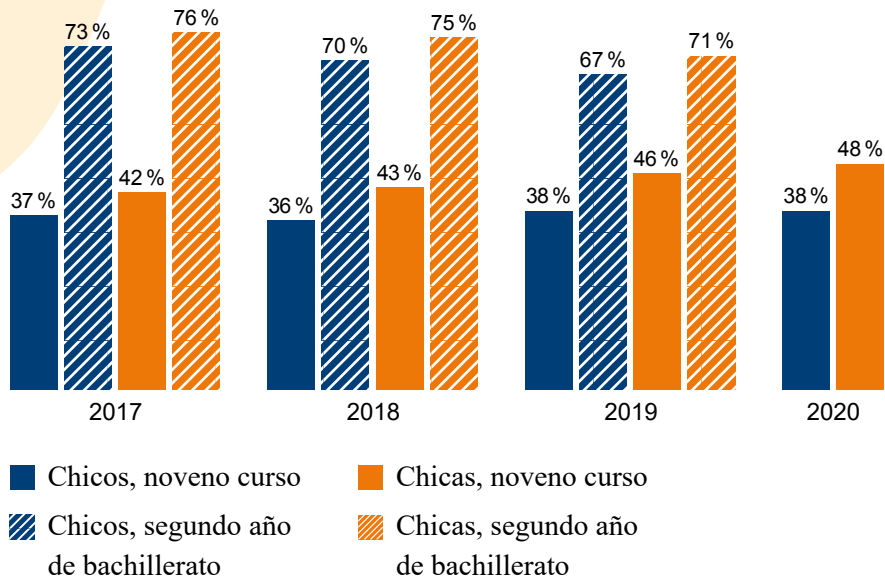
No todos los jóvenes beben alcohol. Muchos jóvenes optan por abstenerse por completo. La mayoría de los estudiantes de noveno curso no han bebido alcohol.

Es un mito que los padres y madres pueden desdramatizar el alcohol ofreciendo alcohol a sus hijos. Al contrario, los estudios demuestran que los jóvenes a los que sus padres o madres les ofrecen alcohol beben más alcohol que aquellos que no lo hacen. Según las encuestas, la mayoría de los jóvenes también piensa que está mal que los padres o madres compren alcohol a sus hijos.

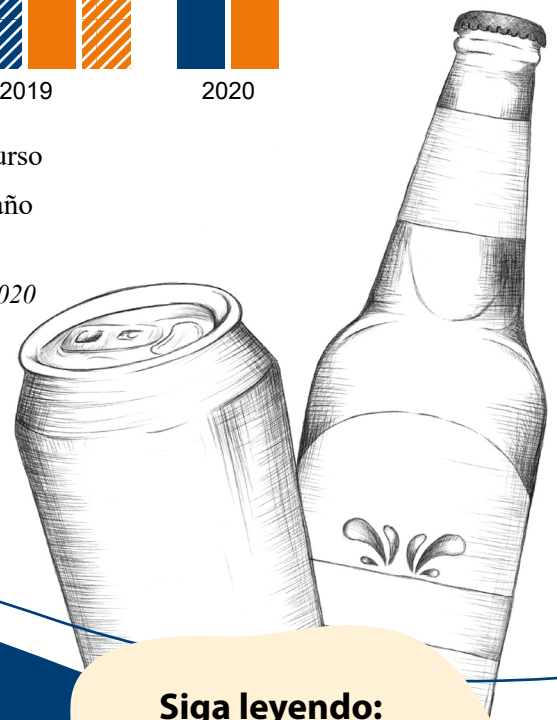


# Estadísticas

Proporción de estudiantes de noveno curso y bachillerato que han bebido alcohol al menos una vez en los últimos 12 meses:



*Hábitos de consumo de drogas de los escolares, CAN 2020*



**¿A quién puede recurrir si le surgen preguntas o desea ayuda y apoyo?**

Póngase en contacto con el servicio de salud estudiantil de la escuela de su hijo, su centro de salud o los servicios sociales del municipio.

**Siga leyendo:**

[Tonårsparlören](#)

[Alkoholhjälpen.se](#)

[Youmo.se](#)

[1177.se](#)