

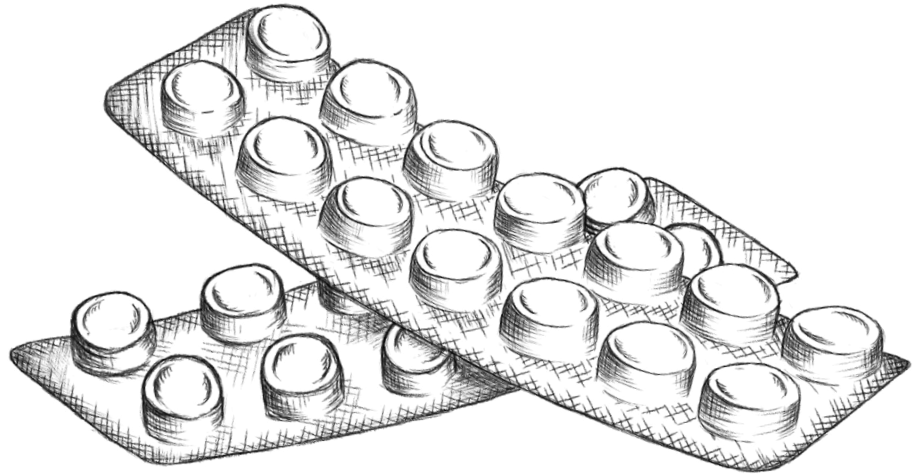
# آیا نگران هستید نوجوان تان ترامادول مصرف می کند؟

این بروشور در باره ترامادول، یک داروی طبقه بندی شده بعنوان مواد مخدر و هدف آن ارائه معلومات و راهنمایی به شما والدین است.

ترامادول داروی بخصوصی است زیرا هم اثر فعال کننده دارد و هم آرام کننده است. در ابتدا نشاط آور است اما به تدریج نشئه کنندگی آن اثراتی مشابه سایر مواد افیونی دارد.

تأثیرات آن می تواند کاهش سطح هوشیاری، خواب آلودگی، سرخوشی و تسکین اضطراب باشد. از آنجایی که هم اثر تسکین درد و هم نشئه کنندگی با تأخیر همراه است، خطر مصرف بیش از حد را افزایش می دهد.

ترامادول همچنین می تواند باعث سرگیجه، سردرد و حالت تهوع نیز بشود. دوزهای بالاتر می تواند منجر به مرگ و شرایطی همراه با خطر جانی مانند تشنج، مشکلات قلبی و دشواری در تنفس شود. برخی از افراد حتی در دوزهای کم می توانند عوارض شدیدی داشته باشند، بعنوان مثال افراد جوان دچار تشنج شده اند. خطرات ترامادول در صورت استفاده همراه با الکل، حشیش یا سایر مواد مخدر افزایش می یابد.



## حقایق عینی

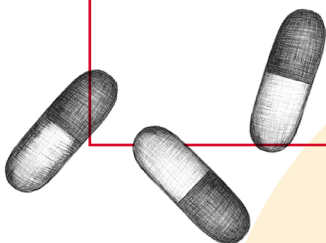
- ترامادول یک داروی طبقه بندی شده بعنوان مواد مخدر است که باید برای انواع خاصی از دردها استفاده شود. ترامادول ماده فعال چندین داروی مختلف مانند ترادولان و نوبلیگان است.
- ترامادول از گروه مواد افیونی است و ارتباط نزدیکی با مرفین و هروئین دارد.
- داروهای تجویزی مانند ترامادول می توانند همانند سایر مواد مخدر اعتیادآور باشند.
- ترامادول معمولاً به صورت قرص یا کپسول موجود است اما به صورت قرص جوشان یا شربت نیز وجود دارد. معمولاً از ساقی های محلی و در اینترنت بصورت غیرقانونی خریداری می شود.
- استفاده از دارو با دوز اشتباه یا بدون نسخه برای نشئه شدن مضر است. علاوه بر این اینکار غیرقانونی است و تحت عنوان جرایم مواد مخدر طبقه بندی می شود.
- ترامادول گاهی اوقات ترام یا تراد نامیده شده و اغلب به همراه داروهای دیگر استفاده می شود.



## خوب است بدانید

برای والدین تشخیص اینکه آیا نوجوانشان ترامادول مصرف می کند یا نه دشوار است. در ابتدا استفاده از ترامادول روی درس خواندن تاثیر منفی نمی گذارد، اما در ادامه باعث خراب شدن نتایج تحصیلی می شود.

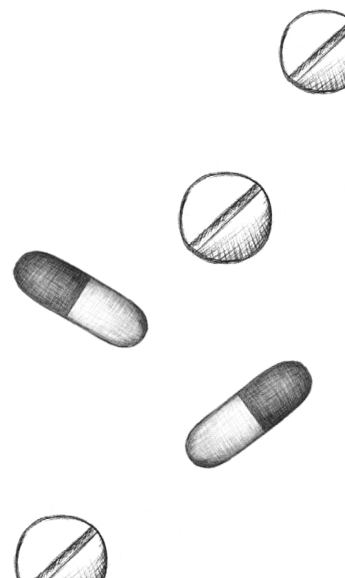
تحت تأثیر ترامادول، فرد بی قرار است و پیاده روی های طولانی رایج است. کوچک شدن مردمک چشم، تنفس سطحی، افتادگی پلک چشم، خواب آلودگی، بی رمقی، کلام نامشخص و نامفهوم از دیگر نشانه های اثرات ترامادول است. چشم تان مراقب ورقه های قرص و کپسول های دارویی باشد.



# ما والدین چکار می توانیم بکنیم؟

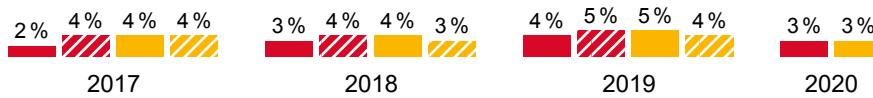
سعی کنید در باره همه امور زندگی روزمره صحبت کنید. به این ترتیب طبیعتاً مورد چیزهای دشوارتر مانند مشروبات الکلی، مواد مخدر یا رابطه جنسی نیز صحبت می کنید. سوال کنید و گوش کنید. یک رابطه صمیمی اثر محافظتی دارد.

- بگویید که اهمیت می دهید و در واقع هر از گاهی نگران هستید. توضیح دهید که می ترسید چه اتفاقی بیفتد.
- حد و مرز تعیین کنید و آشکارا نشان دهید که چه انتظاری دارید. همچنین نسبت به مشروبات الکلی و سایر مواد مخدر مانند خشیش نیز سختگیر باشید که اغلب با ترامادول همراه هستند.
- به احساس خود اعتماد کنید. اگر چیزی درست نباشد احتمالاً حق با شماست.
- بر داروهای موجود در خانه مراقبت و نظارت داشته باشید.
- برای دریافت حمایت با سایر والدین صحبت کنید و برای تعیین مقررات رفتاری مشترک باهم به توافق برسید.
- ترجیحاً در مورد خطرات مواد مخدر و نحوه انتقاد از منابع اطلاعاتی در اینترنت با نوجوان خود صحبت کنید. سایت های زیادی وجود دارند که مواد مخدر می فروشند و اطلاعات نادرست منتشر می کنند.
- اگر نوجوان شما از مواد مخدر استفاده می کند، ممکن است که تعیین کننده باشد که شما در کنار او باشید و به او کمک کرده و در او انگیزش برای مراجعه به خدمات درمانی ایجاد کنید. اگر نگران هستید یا سوالی دارید با افرادی که در انتهای این بروشور درج هستند تماس بگیرید.



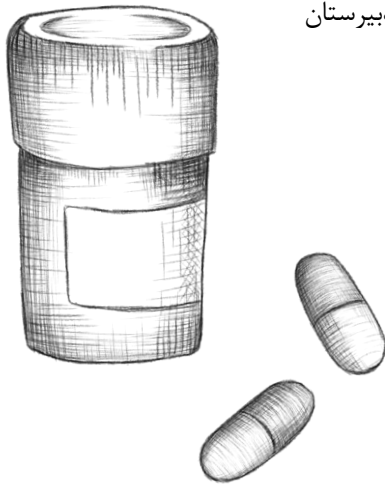
# آمار

نسبت دانش آموزان سال نهم و متوسطه اول که در ۱۲ ماه گذشته از مسکن بدون تجویز پزشک استفاده کرده اند.



■ پسران کلاس نهم  
■ دختران، کلاس نهم  
▨ پسران سال دوم دبیرستان  
▨ دختران سال دوم دبیرستان

عادات مصرف مواد مخدر دانش آموزان مدرسه، CAN 2020



مطالب بیشتری بخوانید:

[Drugsmart.com](http://Drugsmart.com)

[Tonårsparlören](http://Tonårsparlören)

[Droghjalpen.se](http://Droghjalpen.se)

[Youmo.se](http://Youmo.se)

[1177.se](http://1177.se)

اگر سوالی دارید یا کمک و پشتیبانی می خواهید به چه کسی می توانید مراجعه کنید؟

با واحد تندرستی دانش آموزان در مدرسه فرزندتان، مرکز بهداشت یا اداره خدمات اجتماعی در کمون تماس بگیرید