

عکس: نیکسون یوهانسن کاسیریس، یوئر

۳. گذران زندگی و پیشرفت در سوئد

فهرست مطالب

بازار کار در سوئد

در استخدام بودن

یافتن کار

تاسیس شرکت

بیمه بیکاری

پرداخت مالیات

ثبت احوال

بیمه اجتماعی

زندگی با ناتوانیهای جسمی

آموزش برای بزرگسالان

اوقات فراغت و فعالیتهای انجمنی

بازار کار در سوئد

بازار کار می‌تواند به دو بخش خصوصی و عمومی تقسیم شود. در بخش خصوصی شرکت‌هایی با مالکیت خصوصی و سوددهی وجود دارد. این شرکت‌ها می‌توانند شکل‌های مختلفی داشته باشند مانند فروشگاه‌های کوچک یا تجارت دیگر، صنایع تولیدی، فعالیتهای ساختمانی، وکالت و حسابرسی، حمل و نقل و رستوران‌ها. حدود ۷۰ درصد تمام کارکنان استخدامی در بخش خصوصی کار می‌کنند.

بخش عمومی در مالکیت دولت، کمون‌ها و شوراهای استانی است. در بخش عمومی افراد زیادی برای نمونه در زمینه خدمات درمانی، آموزش، پلیس، مراقبتهای اجتماعی، کودکان، حفاظت محیط، جمع‌آوری زباله، امور آب و فاضلاب و خدمات امداد و نجات کار می‌کنند.

مشاغل با کمبود نیروی کار - اینجا کار وجود دارد

حرفه‌هایی که تصور می‌شود در آینده کمتر کسی بتواند آنها را انجام دهد، مشاغل با کمبود نیروی کار نامیده می‌شوند.

برای کار در این مشاغل اغلب به تحصیلات حرفه‌ای در سطح دبیرستان یا بالاتر نیاز است. تحصیلات بالاتر، تحصیل پس از دبیرستان اغلب در دانشگاه یا مدرسه عالی است.

تحصیل برای یافتن کار در سوئد مهم است و تحصیلات بالاتر، امکانات بیشتری برای یافتن کار ایجاد می‌کند. بسیاری از کارفرماها برای کسانی که جویای کار هستند، شرط داشتن حداقل تحصیل دبیرستانی را تعیین می‌کنند. معنای آن این است که شما باید دیپلم دبیرستان را داشته باشید. داشتن مدرک فارغ‌التحصیلی دبیرستان برای ادامه تحصیل در سطح بالاتر نیز ضروری است.

در زیر می‌توانید حرفه‌هایی را که اداره کاریابی تشخیص داده در آینده نزدیک با کمبود نیروی کار روبرو خواهد شد، ببینید. (منبع: اداره کاریابی)

حرفه‌هایی که به تحصیلات دبیرستانی نیاز دارد و با کمبود شدید جوینده در طول سال ۲۰۱۷ روبرو هستند (به آسانی می‌توان این کارها را به دست آورد)

- مهندس و کارشناس فنی در رشته مهندسی معدن و متالورژی
- پزشک
- برنامه‌نویس کامپیوتر و کارشناس توسعه سیستم
- منشی/خدمات اجتماعی
- کارشناس برآورد کمکهای لازم
- پرستار روان درمانی، اورژانسی، سالخوردگی، کودکان، عکسبرداری و

اتاق عمل و پرستاران مناطق مختلف

- راهنمای متخصص آموزشی
- مهندسی شهری ساختمان و تاسیسات، برق و مخابرات
- مهندس و کارشناس فنی ساختمان
- طراح فناوری اطلاعات
- مهندس تاسیسات گرمایش و تهویه
- معلم (دوره پیش دبستان)
- معلم (مقطع ابتدایی و بالاتر)

حرفه‌هایی در سطوح دیگر تحصیلی که با کمبود شدید
جوینده در طول سال ۲۰۱۷ روبرو هستند (به آسانی می‌توان
این کارها را به دست آورد)

- آشپز
- بنا
- کمک پرستار
- جوشکار ساختمان
- جوشکار و برشکار ورقه های آهنی نازک
- تعمیرکار خودرو و کامیون
- راننده کامیون
- کارگر عایق کار
- کارگر نصب کف پوش
- کارگر تاسیسات
- کارگر نصب دستگاه گرمایش و تهویه
- نصاب سقف شیب دار
- کارگر بتونکار



عکس: یونز

- نجار و کارگر نجاری
- نقاش
- ابزارساز
- کارگر تاسیسات
- موزائیک کار
- کارشناس فنی کنترل و هدایت
- منشی پزشک

در آینده، کار در کجا وجود دارد؟

اداره کاریابی پیش بینی می‌کند که در طول پنج تا ده سال آینده، در برخی از مشاغل، کمبود نیروی کار به وجود خواهد آمد. بخشی از این کمبود نیروی کار توسط کسانی که به سوئد مهاجرت می‌کنند، جبران خواهد شد.

مشاغل و حرفه‌هایی که در پنج تا ده سال آینده به نیروی کار نیاز خواهند داشت.

- حرفه‌های کامپیوتری
- مربی کودکان و راهنمای اوقات فراغت
- آموزگار دوره ابتدایی
- دبیر دبیرستان
- پزشک
- پرستار
- راهنمای متخصص آموزشی
- دندان پزشک
- کمک دندان پزشک
- کمک پرستار
- مشاغل فنی
- تعمیرکار خودرو و کامیون
- تعمیرکار ماشین آلات
- راننده اتوبوس
- راننده قطار
- کارور دستگاه‌های CNC
- آشپز
- مشاغل فنی متعدد ساختمان

منبع: اداره کاریابی

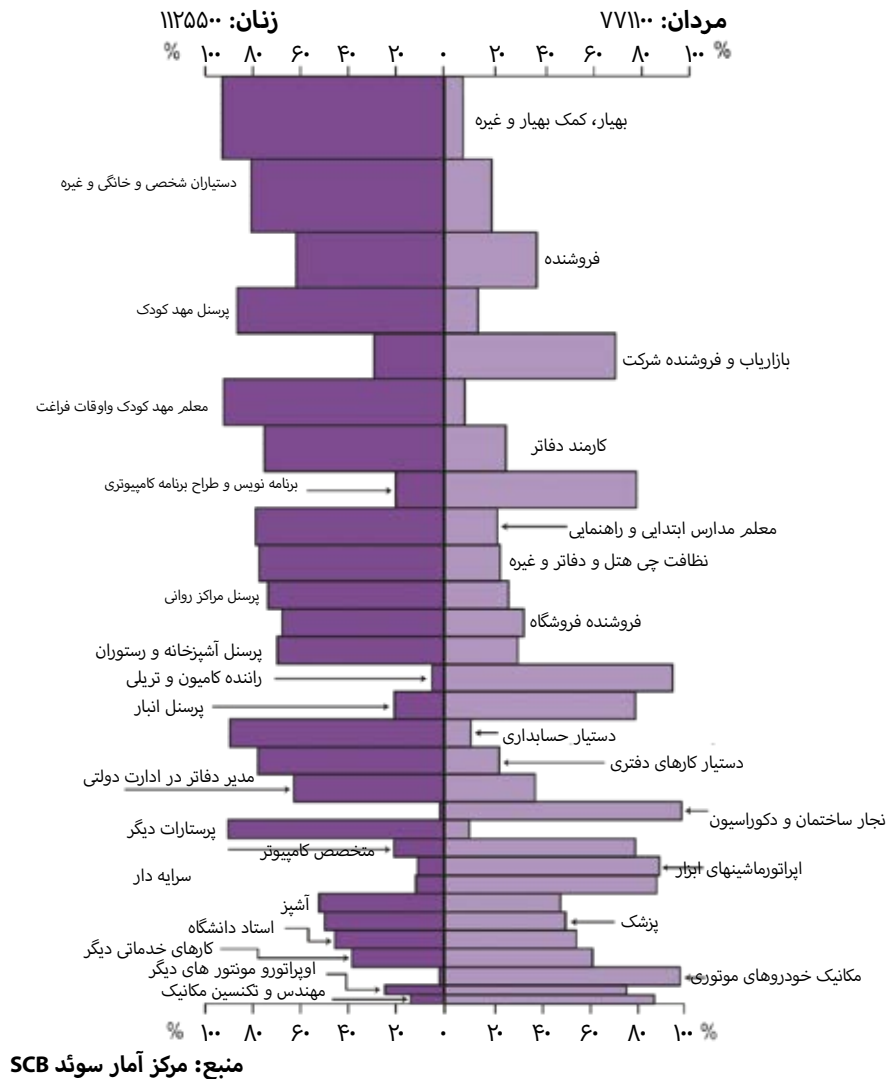
برابری جنسیتی در بازار کار

برابری جنسیتی در بردارنده حقوق، وظایف و امکانات یکسان برای زنان و مردان در تمام امور مهم زندگی است. دولت هدفی را برای نحوه افزایش

میزان برابری در سوئد تعیین کرده است. برای اطلاع بیشتر به فصل چهار نگاه شود. هرگاه جامعه‌ای از توانایی و خلاقیت هم زنان و هم مردان بهره بگیرد، معمولاً منجر به عدالت و افزایش رشد اقتصادی خواهد شد.

سوئد از جهات زیادی یک کشور برابر است. حدود ۸۰ درصد از زنان ۲۰ تا ۶۴ ساله سوئد در خارج از خانه کار می‌کنند که در مقایسه با بسیاری از کشورهای دیگر در سطحی بالاست. اما کمبودهایی در زمینه برابری در بازار کار وجود دارد. زنانی که در مشاغلی که مردان نیز کار می‌کنند، اشتغال دارند، اغلب دستمزد کمتری می‌گیرند، با این که همان کار مردان را انجام می‌دهند. در سطح مدیریت شرکت‌ها، شمار زنان از مردان کمتر است. تحقیقات همچنین نشان می‌دهد که امکانات زنان و مردان برای این که بتوانند کار و زندگی خانوادگی را با یکدیگر ترکیب کنند، متفاوت است. زنان بیشتر کارهای خانه را انجام می‌دهند با این که درست به اندازه مردان نیز کار می‌کنند. زنان بیشتر از مردان از مرخصی درازمدت نگهداری از فرزند استفاده می‌کنند.

این تصویر، تقسیم جنسیتی کار را در سی شغل از معمول‌ترین شغل‌ها در سوئد نشان می‌دهد. تنها سه شغل از ۳۰ شغل بزرگ، تقسیم برابری دارند، یعنی ۴۰ تا ۶۰ درصد هر یک از جنسیت‌ها.



دولت برای ایجاد برابری در زمینه‌های مختلف تلاش می‌کند. از جمله اهداف دولت این است که زنان و مردان، بدون توجه به جنسیت بلکه بخاطر لیاقت، توانایی و علاقه داشتن کاری را انتخاب کنند. تقسیماتی در بازار کار سوئد انجام شده است که برای نمونه بیشتر زنان در بخش درمان و مراقبت و مردان در بخش فنی و ساختمانی به کار مشغولند. تعداد مردانی که شرکت تاسیس می‌کنند یا در کاری رئیس هستند نیز بیشتر از زنان است.

کدهای اجتماعی در بازار کار

برخی کدهای اجتماعی وجود دارد که می‌توانند معرف بازار کار سوئد به حساب بیایند.

بسیار معمول است که در سوئد اداره محل کار «هموار» بوده و هرمی نیست، و این یعنی اینکه رئیس و کارکنان، و کارگران مشترکا تصمیم می‌گیرند. این روش تصمیم‌گیری وقت بیشتری می‌گیرد، اما اغلب باعث افزایش حس مشارکت و نیز مسئولیت‌پذیری بیشتری می‌شود. انتظار می‌رود کسی که استخدام است مسئولیت بیشتری را در کار به عهده بگیرد.

فضا در بسیاری از محیط‌های کار، معمولا غیر رسمی است. این می‌تواند به چگونگی خطاب کردن یکدیگر و چگونگی لباس پوشیدن مربوط باشد. معمول است که هر کس سر کار، لباس روزانه و معمولی خود را می‌پوشد. وقت، مسئله مهمی در بسیاری از محل‌های کار است. سر وقت آمدن، مهم است.

یک لحظه مهم در روز کاری، ساعت قهوه خوری است که همه یکدیگر را می‌بینند، با هم حرف می‌زنند و قهوه یا چای می‌نوشند.

کارفرما و کارورز

بازار کار به دو بخش تقسیم می‌شود: کارفرمایان و کارکنان.

کارکنان همچنین مستخدم نیز نامیده می‌شوند. برای هم کارفرماها و هم کارکنان، اتحادیه‌ها و سازمان‌هایی وجود دارد. در این اتحادیه‌ها یا سازمان‌هاست که کارفرماها یا کارکنان همکاری می‌کنند و برای منافع خود در بازار کار تلاش می‌کنند. تمام کسانی که عضو این اتحادیه‌ها یا سازمان‌ها هستند، می‌توانند حضور داشته و تاثیر بگذارند.

سازمان کارفرمایان، منافع کارفرماها را نمایندگی می‌کند.

بزرگترین سازمان‌های کارفرمایان اینها هستند:

- اتحادیه بازرگانی و صنعت سوئد برای شرکت‌های خصوصی
- اداره کل کارفرمایان و SKL (سازمان کمون‌ها و شوراهای استانی) برای محل‌های کار دولتی .

سازمان‌های صنفی، منافع کارمندان و کارکنان را نمایندگی می‌کنند.

بزرگترین سازمان‌های صنفی اینها هستند:

- LO (سازمان سراسری کارگران سوئد)
- TCO (سازمان مرکزی کارمندان)
- SACO (سازمان مرکزی دانشگاهیان سوئد)

سازمان‌های صنفی ملی از اتحادیه‌های صنفی کوچک زیادی تشکیل شده‌اند که رشته‌ها و حرفه‌های مختلفی را نمایندگی می‌کنند.

در سوئد از سال‌های ۱۸۸۰ اتحادیه‌های صنفی وجود داشته و بسیاری از کارکنان به عضویت آنها در می‌آیند. عضویت در یک اتحادیه صنفی، اختیاری است. کسانی که عضو یک اتحادیه صنفی هستند، حق عضویت می‌پردازند. معمولاً افراد هم عضو اتحادیه صنفی و هم عضو صندوق بیکاری a-kassa هستند. صندوق بیکاری، یک انجمن مالی است که به اعضای خود اگر بیکار شوند، پول پرداخت می‌کند. صندوق‌های بیکاری متعدد و مختلفی وجود دارد و اغلب صندوق بیکاری مرتبط با اتحادیه‌ای است که فرد عضو آن است.

اتحادیه‌های کارگران و سازمان‌های کارفرمایان بطور مرتب با یکدیگر دیدار کرده و در مورد مقرراتی که برای بازار کار مناسب است با یکدیگر مذاکره می‌کنند. این مذاکرات اغلب به دستمزدها و دیگر حقوق‌ها و وظایف در محیط کار مربوط می‌شود. حق مذاکره، در قانون مشارکت در تصمیم‌گیری‌ها، MBL تصویب شده است.

قانون کار

قوانین و قراردادهای زیادی در مورد کار در سوئد، وجود دارد. قوانین و مقررات مربوط به رابطه میان کارفرما و کارورز، قانون کار نامیده می‌شود.

قانون مشارکت در تصمیم‌گیری‌ها، MBL

قانون مشارکت در تصمیم‌گیری‌ها، MBL، یکی از قوانین مهم قانون کار است. در این قانون، مقررات مربوط به حق سازماندهی اتحادیه‌های صنفی در محل‌های کار وجود دارد. این قانون همچنین می‌گوید که کارفرما باید در مورد مسائل مهم محل کار به کارکنان اطلاعات بدهد. کارفرما همچنین باید قبل از انجام تغییرات در محل کار، با اتحادیه‌های صنفی مذاکره کند.

قوانین و توافق نامه های مختلفی وجود دارد که بازار کار سوئد را تنظیم می کنند.



عکس: یونیر

قانون تامین استخدام، LAS

قانون تامین استخدام، LAS، از کارکنان هنگام فسخ قرارداد استخدام و یا برکناری از کار حمایت می کند.

این قانون درمورد افرادی صدق می کند که استخدام دائم باشند. در این قانون نوشته شده که قرارداد استخدام یک فرد را نمی توان بدون دلیل موجه فسخ کرد. دلیل موجه می تواند این باشد که کار وجود ندارد یا فرد، کار خود را به درستی انجام نمی دهد.

قانون تامین استخدام همچنین تعیین می کند قرارداد استخدام چه افرادی به علت کمبود کار باید اول فسخ شود و به آن مقررات رعایت نوبت گفته می شود. اصل این مقررات، این است که قرارداد فردی که زمان کوتاه تری در استخدام بوده باید پیش از کسی که طولانی تر دراستخدام بوده، فسخ شود.

قرارداد جمعی (Kollektivavtal)

قرارداد جمعی، یک قرارداد کتبی میان یک کارفرما و یک اتحادیه صنفی است. در یک قرارداد جمعی مقرراتی در مورد مثلاً ساعات کار، مرخصی و حقوق و دستمزد وجود دارد. در اغلب موارد حقوق و دستمزد شما بر مبنای قرارداد جمعی تعیین می شود.

قرارداد جمعی معمولاً در بردارنده این مقررات است:

- نوع استخدام
- اضافه کار

- دستمزدها و کمک هزینه‌ها
- ساعات کار
- تعطیلات
- فسخ قرارداد استخدام
- بیمه بازنشستگی و حوادث.

در قرارداد جمعی حداقل حقوق و دستمزد افراد استخدامی تعیین می‌شود. این قرارداد برای آن دسته از افراد استخدامی که عضو اتحادیه صنفی نیستند، اما در محلی کار می‌کنند که قرارداد جمعی وجود دارد نیز صدق می‌کند. در سوئد هیچ قانونی وجود ندارد که میزان حداقل دستمزد را تعیین کند.

حتی اگر کارفرمای شما قرارداد جمعی دارد، شما می‌توانید در مورد حقوق و دستمزد خود با کارفرما مذاکره کنید. حقوق شما می‌تواند با توجه به دشواری کار و چگونگی انجام وظایف کاری، متفاوت باشد. بیشتر سازمان‌ها و شرکت‌های بزرگ با یک اتحادیه صنفی، قرارداد جمعی دارند، اما کارفرمایی نیز هستند که این قرارداد را ندارند.

اختلاف در محل کار

یک اختلاف یا یک درگیری در محل کار باید تا حد امکان به سرعت برطرف شود. مسئولیت کارفرما یا رئیس است که برای حل اختلاف اقدام کند. اگر شما اختلافی پیدا می‌کنید باید با رئیس خود (کارفرما) صحبت کنید. اگر شما با رئیس خود اختلاف پیدا کنید، در صورتی که عضو یک اتحادیه صنفی باشید می‌توانید از این اتحادیه کمک بگیرید. اگر کارفرما و کارورز در مورد مسئله‌ای در محل کار با یکدیگر اختلاف پیدا کنند و نتوانند به توافق برسند، می‌توانند با دادگاه کار، AD تماس بگیرند. دادگاه، اختلاف را بررسی می‌کند و پاسخ می‌دهد که حق با کدام یک از آنهاست.

در استخدام بودن

هنگامی که شما در استخدام هستید مهم است که به حقوق و وظایفی که در ارتباط با کارفرمایان دارید، توجه کنید. در اینجا می‌توانید موارد مهمی را که باید هنگام استخدام شدن بدانید، بخوانید.

انواع استخدام

دو نوع مختلف استخدام وجود دارد:

- استخدام تا اطلاع ثانوی
- استخدام با محدودیت زمانی

استخدام تا اطلاع ثانوی گاهی نیز استخدام دائم نامیده می‌شود. این نوع استخدام، تا اطلاع ثانوی ادامه پیدا می‌کند، یعنی این که تاریخ خاتمه ندارد.

استخدام با محدودیت زمانی، استخدام برای یک مدت محدود است.

نمونه‌هایی از استخدام با محدودیت زمانی:

استخدام‌های با محدودیت زمانی مختلفی وجود دارد.

استخدام با محدودیت زمانی عمومی

چنین استخدامی به این معنی است که شما در یک دوره معین، از یک تاریخ تا یک تاریخ دیگر یا در طول یک دوره، برای انجام کاری با وظایف مشخص، استخدام می‌شوید. نمونه‌ای از استخدام با محدودیت زمانی می‌تواند این باشد که شما برای مدت زمان معینی در یک پروژه استخدام شوید. شما هنگامی به استخدام با محدودیت زمانی عمومی در می‌آید که مثلاً کارفرما برای انجام کاری به شما تلفن می‌زند و شما برای هر ساعت کار، دستمزد می‌گیرید. به این نوع استخدام گاهی استخدام ساعتی نیز می‌گویند.

جانشین

اگر به صورت جانشین استخدام شوید، به جای فرد دیگری مثلاً کسی که مرخصی والدین دارد کار می‌کنید.

استخدام آزمایشی

هنگامی که استخدام دائم به دست می‌آورید، معمولاً با یک استخدام آزمایشی شروع می‌شود. استخدام آزمایشی شیوه‌ای برای کارفرماست تا بتواند شما را برای استخدام بسنجد. هدف از استخدام آزمایشی این است که فرد سپس به استخدام دائم درآید. استخدام آزمایشی نباید بیشتر از شش ماه باشد، اما می‌تواند زودتر نیز به پایان برسد.

اگر چند بار به صورت کوتاه مدت توسط یک کارفرمای مشخص استخدام شده باشید، قانوناً حق دارید که به استخدام دائم دربیایید. این در صورتی انجام می‌شود که شما برای آن کارفرما، در طول مدت پنج سال، در مجموع بیش از دو سال کار کرده باشید. در این صورت استخدام شما به استخدام دائم تبدیل می‌شود. به این وضعیت *inlasad* (تحت حمایت قانون تامین استخدام قرار گرفتن) گفته می‌شود. در این باره در قانون تامین استخدام، *LAS* نوشته شده است.

حقوق و دستمزد

به یک حقوق ثابت که هرماه پرداخت می‌شود، حقوق ماهانه می‌گویند. برای کار ساعتی، شما مبلغ مشخصی را بابت کار در هر ساعت دریافت می‌کنید.

قرارداد استخدام

وقتی کار پیدا می‌کنید باید یک قرارداد استخدام امضاء کنید. در قرارداد استخدام باید موارد زیر نوشته شود:

- نام و شماره شناسائی فردی
- وظایف کاری و عنوان شغلی شما
- نام کارفرما و نشانی محل کار
- تاریخ شروع استخدام
- نوع استخدام
- مدت فسخ قرارداد، یعنی از تاریخی که به شما اطلاع داده می‌شود باید کارتان را خاتمه دهید یا خودتان می‌خواهید کارتان را تمام کنید تا روزی که کارتان به پایان می‌رسد
- حقوقی که شما پیش از کسر مالیات دریافت می‌کنید - حقوق ناخالص است
- شما از حق چه میزان مرخصی با حقوق برخوردارید

ساعات کار

بر طبق قانون ساعات عادی کار در یک محل کار واحد، حداکثر ۴۰ ساعت در هفته است. اگر شما ۴۰ ساعت کار روزانه داشته باشید، یک کار تمام وقت محسوب می‌شود. اگر در ساعات دیگر مثلاً شب‌ها کار کنید، کار تمام وقت کوتاه‌تر از ۴۰ ساعت محاسبه خواهد شد. وقتی کسی که برای تمام وقت استخدام شده، بیشتر از ساعت معمول خود کار کند به آن اضافه کار می‌گویند. شما اگر اضافه کار کنید، حق دارید که اضافه کاری دریافت کنید.

قانون مرخصی

برپایه قانون مرخصی، شما حق استفاده از ۲۵ روز مرخصی در سال را دارید، بدون توجه به نوع استخدامی شما و یا این که تمام وقت یا نیمه وقت کار می‌کنید. این امر شامل کسی که استخدام با مدت زمان محدود و حقوق ساعتی دارد، نمی‌شود. افرادی که استخدام ساعتی هستند، دوازده درصد حقوق ناخالص (حقوق پیش از مالیات) خود را دریافت می‌کنند که به آن جبران مرخصی می‌گویند.

شما اگر به کار خود خاتمه دهید و نتوانید از مرخصی خود استفاده کنید، به جای آن پول دریافت خواهید کرد. در این صورت دوازده درصد حقوق سالانه خود را دریافت می‌کنید.

اگر هنگام کار بیمار شوید

اگر استخدام هستید و بیمار شوید، باید در اولین روز بیماری به کارفرمای خود اطلاع دهید. کارفرما در ۱۴ روز اول بیماری، به شما حقوق بیماری پرداخت می‌کند. به روز اول بیماری، روز انتظار (karensdag) گفته می‌شود. معنای آن این است که برای این روز شما هیچ حقوقی دریافت نمی‌کنید. از روز دوم بیماری، شما ۸۰ درصد حقوق خود را دریافت می‌کنید. اگر به دلیل بیماری بیش از هفت روز به سر کار خود نروید، باید گواهی بیماری از یک پزشک داشته باشید تا بتوانید بقیه حقوق خود را دریافت کنید. به آن گواهی پزشکی (medicinskt underlag گزارش پزشکی) گفته می‌شود.

یافتن کار

یافتن کار وقت زیادی می‌گیرد و موضوعات زیادی نیز هست که باید به آنها فکر کرد. در اینجا برخی راهنمایی‌ها را برای یافتن کار می‌بینید.

- می‌توانید به اداره کاریابی مراجعه کنید و از طریق آگهی‌های این اداره برای کارهای موجود، کار جستجو کنید.
- می‌توانید با شرکت‌های کارگماری که نیروی کار به شرکت‌های مختلف اجاره می‌دهند، تماس بگیرید.
- می‌توانید با یک شرکت استخدام نیروی کار تماس بگیرید که افرادی را برای شرکت‌هایی که می‌خواهند پرسنل جدید استخدام کنند، پیدا می‌کند.
- می‌توانید به آگهی‌های استخدامی روزنامه‌ها یا در اینترنت پاسخ دهید.
- می‌توانید خودتان با کارفرما تماس بگیرید.
- می‌توانید از کسانی که می‌شناسید بپرسید- از آشنایان خود استفاده کنید. خیلی‌ها از طریق ارتباط‌های شخصی خود، کار به دست می‌آورند.

اداره کاریابی

اداره کاریابی یک نهاد دولتی است که در تمام کشور وجود دارد. این اداره به شما توضیح می‌دهد که چگونه می‌توانید در جستجوی کار باشید و اطلاعاتی نیز در مورد مشاغل و دوره‌های آموزشی مختلف در اختیار شما قرار می‌دهد. اداره کاریابی همچنین آگهی‌های استخدامی را در سایت خود قرار می‌دهد: www.arbetsformedlingen.se

وقتی اجازه اقامت دریافت کردید، مهم است که در اداره کاریابی به عنوان جویای کار ثبت نام کنید.



عکس: بیورن تیش

اداره کاربایی نمایشگاه‌هایی را ترتیب می‌دهد تا شما که جویای کار هستید، شانس دیدار با کارفرماها و طرح پرسشهای خود را پیدا کنید.



عکس: Colourbox

کمک هزینه استقرار

اگر شما حق استفاده از کمک هزینه استقرار را دارید، یک مشاور در اداره کاریابی همراه با خود شما، یک برنامه استقرار تنظیم می‌کند. برنامه استقرار، برنامه‌ای است برای چگونگی ورود شما به بازار کار و اعتبار آن برای دو سالی است که شما حق استفاده از کمک هزینه استقرار را دارید.

کمک به جویندگان کار

اداره کاریابی، کمک‌های مختلفی برای افراد جویای کار دارد. برای شما که تازه وارد هستید، کمک ویژه‌ای وجود دارد تا آسان‌تر بتوانید کاری پیدا کنید.

این امکان نیز وجود دارد که در یک محل کار، به کارآموزی بپردازید. کارآموزی به معنای این است که شما همزمان با دریافت کمک هزینه از صندوق بیمه، برای یک دوره، در محلی نیز کار می‌کنید. اما کارفرما هیچ حقوقی به شما پرداخت نمی‌کند.

کارآموزی، به شما این امکان را می‌دهد تا وارد بازار کار شوید و توانایی خود را نیز نشان دهید. با کارآموزی، شما کارکردن در سوئد را تجربه می‌کنید و شانس خود را نیز برای یافتن کار، افزایش می‌دهید. اگر دوره کارآموزی را به خوبی بگذرانید، می‌توانید از کارفرمای خود بپرسید که آیا ممکن است هنگام جستجوی کار، از او به عنوان معرف نام ببرید یا نه. در این صورت، شخصی که شما کاری را نزد او درخواست کرده‌اید، می‌تواند به معرف شما زنگ بزند و در مورد کار شما در دوره کارآموزی سؤال کند. داشتن معرف بسیار مهم است. تقریباً تمام کارفرماها، هنگام استخدام، چنین معرف‌هایی را می‌خواهند.

اداره کاریابی، دوره‌های آموزشی برای مشاغل مختلفی که با کمبود کارورز روبرو هستند، ترتیب می‌دهد. هدف این است که این آموزش‌ها به یافتن کار منجر شود.

کار مقدماتی و کار آغازین

کار مقدماتی و کار آغازین دو فرصت برای کسانی است که به تازگی اجازه اقامت گرفته‌اند. کار فرما می‌تواند بخشی از حقوق پرداختی را از اداره کاریابی به عنوان کمک دریافت کند. در صورت تمایل برای یافتن کار مقدماتی یا کار آغازین با اداره کاریابی تماس بگیرید.

مدارک لازم برای تقاضانامه

هنگام تقاضای کار، باید مدارک مورد نیاز کارفرما را ارسال کنید. کارفرما معمولاً می‌خواهد که شما هم یک نامه فردی و هم یک کارنامه (CV) یا پیشینه نامه (سابقه کاری و تحصیلی) خود را نیز ارسال کنید.

CV (کارنامه)

Currulum Vitae یا مخفف آن (CV) به زبان لاتین و به معنای حکایت زندگی شخص است. در یک CV باید هدف‌های خود در زندگی کاری، مهارت‌های شغلی، تحصیلات و سایر دانش‌ها و آگاهی‌های خود را شرح دهید. همچنین می‌توانید درباره خود و خصوصیات فردی خود نیز بنویسید.

یک CV می‌تواند دربردارنده این موارد باشد:

- نام، نشانی، شماره تلفن و نشانی الکترونیکی.
- تحصیلات: فهرستی از تحصیلات و آموزش‌هایی که داشته‌اید.
- کار: فهرستی از تجربه‌ها و مهارت‌های کاری و حرفه‌ای.

درباره هدف‌های خود در زندگی کاری، مهارت‌های شغلی، تحصیلات و سایر دانش‌ها و بخصوص درباره شخص خودتان بنویسید.



عکس: Colourbox

- مهارت‌های دیگر مانند دانستن زبان‌های مختلف و دانش کامپیوتر.
- معرف‌ها: نام کارفرمایان قبلی یا افرادی که شما را به خوبی می‌شناسند.
- مختصری از اطلاعات شخصی خود: علاقمندی‌ها، خانواده و فعالیت‌های اوقات فراغت.

در CV خود همچنین می‌توانید مختصری از وظایف و سمت‌های خود در شغل‌های پیشین و محتوای تحصیلات و دوره‌های آموزشی خود نیز بنویسید. کارنامه تحصیلی و گواهی‌ها را می‌توان هنگام مصاحبه یا در صورت خواست کارفرما تحویل داد.

تقاضانامه/ نامه شخصی

در یک تقاضانامه یا نامه شخصی بنویسید که چرا مشخصاً به آن کار یا آن شرکت علاقه مند هستید. همچنین توضیح بدهید که چرا برای آن کار مناسب هستید و چه مهارت‌های قبلی دارید. مهم است که نامه شخصی برای کاری که درخواست می‌کنید نوشته شده باشد. نامه باید کوتاه و در حدود یک صفحه ی A4 باشد.

اعلام علاقه مندی

اگر شما علاقمند به کاری در یک محل کار هستید، اما برای آن کار آگهی نشده است، می‌توانید یک اعلام علاقمندی بفرستید. با این اعلام علاقمندی، CV خود و نامه‌ای را که در آن دلیل تمایل به کار در آن محل و همچنین از مهارت‌های خود نوشته اید نیز ارسال کنید.

مصاحبه استخدامی

مصاحبه استخدامی، گفتگویی است که کارفرما با فردی که جویای کار است، انجام می‌دهد. چند نکته مهم وجود دارد که باید پیش از مصاحبه به آن توجه کرد. خوب است که درمورد آن شرکت بخوانید و نیز به دقت فکر کنید که چه مهارت‌هایی دارید که شما را برای آن کار، مناسب نشان می‌دهد. اطلاعات را می‌توانید مثلاً در اینترنت پیدا کنید. این نشان می‌دهد که شما به کاری که متقاضی آن هستید، علاقه دارید.

پرسش‌های عادی

خوب است فکر کنید که شما چگونه به پرسش‌هایی که در مصاحبه مطرح می‌شود، پاسخ خواهید داد. این کمک می‌کند که شما هنگام دیدار با یک کارفرما، احساس اطمینان بیشتری داشته باشید.

در جریان یک مصاحبه
استخدامی شما برای
نمونه به پرسش‌هایی
درمورد این که چرا این کار
بخصوص را درخواست
کرده اید، پاسخ می‌دهید.



عکس: Colourbox

پرسش‌های عادی و چالش‌ها:

- در مورد خودتان حرف بزنید! چگونه آدمی هستید!
- از کارهای قبلی و تحصیلاتتان تعریف کنید!
- در یک گروه چقدر خوب کار می‌کنید؟
- جنبه‌های قوی و ویژگی‌های مثبت شما که مناسب این کار باشد، کدام است؟
- جنبه‌های ضعیف و ویژگی‌های منفی شما کدام است؟ (خوب است که نشان دهید از جنبه‌های منفی وجود خود آگاه هستید).
- چرا این شغل را تقاضا کرده اید؟ چه چیزی شما را جذب کرده است؟
- چرا باید شما را استخدام کنیم؟ چه چیزی شما را مناسب این شغل نشان می‌دهد؟
- چه برنامه‌های درازمدتی برای آینده دارید؟

موارد دیگری که باید پیش از رفتن به یک مصاحبه استخدامی به آنها توجه کنید

اولین تأثیر هنگام دیدار با کارفرما، مهم است. پیش از رفتن برای مصاحبه، بفهمید که آن محل کار چه شرایط ویژه‌ای را برای پوشش یا نوع خاص لباس دارد. نه لباس خیلی شیک بپوشید و نه خیلی نامرتب. خیلی از کارفرماها انتظار دارند که شما با آنها دست بدهید. مهم است که برای مصاحبه، سر وقت بیایید. اگر تأخیر داشته باشید، امکانات خود را برای یک استخدام از دست می‌دهید.

تاسیس شرکت خصوصی

در سال ۲۰۱۷ تعداد کسانی که در سوئد صاحب شرکت بودند ۵۰۰۰۰۰ نفر بود. این تعداد، برابر با ۹ درصد تمام افراد حاضر در بازار کار است.

اگر مایل به تأسیس شرکت یا کسب و کار خصوصی هستید، می‌توانید از سازمان‌ها و ادارات مختلف مانند ALMI و اداره کاریابی، کمک و مشاوره دریافت کنید. اطلاعات زیادی در مورد نحوه تاسیس شرکت خصوصی در اینترنت و در این وبسایت‌ها وجود دارد: www.verksamt.se و www.tillvaxtverket.se

اداره مالیات دیدارهایی با هدف اطلاع رسانی رایگان در مناطق مختلف برگزار می‌کند. همچنین به افرادی که تمایل به تاسیس شرکت‌های خصوصی دارند، اطلاعات لازم را می‌دهد. اداره مالیات اطلاعاتی مانند نحوه ثبت شرکت‌های تجاری خصوصی و نیز برخی راهنمایی‌ها را به شما می‌دهد. همچنین امکان دیدار با سازمان‌های منطقه‌ای را فراهم می‌کند. این کمک‌ها به شما داده می‌شود تا توانایی تشکیل یک شرکت را پیدا کنید. در مورد نحوه ثبت نام در اداره مالیات به پایگاه اینترنتی زیر مراجعه کنید www.skatteverket.se

شرکت سهامی شرکای شرکتی ALMI Företagspartner AB متعلق به دولت است و برای تاسیس شرکت‌های بیشتر و نیز گسترش فعالیت شرکت‌های کوچک و متوسط کار می‌کند. ALMI هم برای ارائه اطلاعات و هم برای تهیه برنامه تجاری شرکت (affärsplan)، کمک می‌کند. برنامه تجاری، توضیح چگونگی فعالیت و کار شرکت شماست.

مرکز مشاوره IFS، بخشی از ALMI است و برای مهاجرانی است که می‌خواهند شرکت تاسیس کنند. کار این مرکز، دادن مشاوره رایگان به زبان‌های مختلف است. IFS در نقاط مختلف سوئد وجود دارد. اطلاعات بیشتر را در این وبسایت بخوانید: www.almi.se



عکس: Colourbox

آرایشگران معمولاً خود صاحب شرکت هستند.

تهیه سرمایه برای تاسیس شرکت خصوصی

هنگام آغاز فعالیت شرکت، شما اغلب به سرمایه (پول) نیاز دارید. گاهی نیاز به کمک دیگران خواهید داشت. تهیه سرمایه برای شرکت، معمولاً آسان تر انجام می‌شود اگر یک طرح تجاری و نقشه کارِ فکرشده داشته باشید، راه‌های مختلفی برای تهیه سرمایه و شروع کار شرکت وجود دارد:

- **وام بانکی**
اگر به یک بانک مراجعه کنید، بانک وضعیت مالی شما را بررسی می‌کند و درمورد دادن وام و میزان آن، تصمیم می‌گیرد. برای وام بانکی باید بهره نیز پرداخت شود.
- **سرمایه گذاری ریسک پذیر**
سرمایه گذاری ریسک پذیر پولی است که یک سرمایه گذار در شرکت شما می‌گذارد تا بتواند در آینده از آن سود ببرد. برای چنین سرمایه‌ای نیز به یک نقشه و طرح خوب نیاز است و اغلب به این معناست که شما با شریک شدن سرمایه گذار در شرکت خود موافقت می‌کنید.
- **کمک یا وام از طریق سرمایه گذاری بخش عمومی مانند اداره کاریابی یا ALMI.**

بیمه بیکاری

تقریباً نصف تمام مردم سوئد دارای یک شغل و حقوق بگیر هستند. میزان بیکاری حدود ۶/۵ درصد است. بیکاری در میان جوانان ۱۵ تا ۲۴ ساله بالاتر از بقیه است و به حدود ۱۶/۴ درصد می‌رسد.

بیمه‌ای در سوئد وجود دارد که از کسی که بیکار می‌شود، حمایت می‌کند. این بیمه که بیمه بیکاری نامیده می‌شود، امکانی فراهم می‌کند تا کسی که بیکار شده بتواند در طول مدتی که جویای کار است، درآمدی داشته باشد. شما می‌توانید عضو یک صندوق بیکاری، a-kassa شوید که یک انجمن مالی است و به اعضای بیکار خود کمک هزینه بیکاری پرداخت می‌کند. اگر می‌خواهید عضو یک صندوق بیکاری شوید، باید ماهانه حق عضویت بپردازید.

شرایط دریافت کمک هزینه بیکاری

اگر شما حداقل یک سال عضو یک صندوق بیکاری بوده‌اید و شش ماه از این یک سال را هم کار کرده‌اید، حق دارید کمک هزینه بیکاری دریافت کنید که براساس آخرین حقوق قبلی شما محاسبه می‌شود. شما می‌توانید کمک هزینه‌ای از صندوق بیکاری برای ۳۰۰ روز و در صورتی که فرزندی زیر ۱۸ سال داشته باشید، می‌توانید برای ۴۵۰ روز کمک هزینه دریافت کنید. در ۲۰۰ روز اول بیکاری، شما ۸۰ درصد حقوقتان را دریافت خواهید کرد. سپس بعد از این تاریخ ۷۰ درصد را در بر می‌گیرد. شما می‌توانید حداکثر ۹۱۰ کرون در ۱۰۰ روز اول دریافت کنید. و از روز ۱۰۱ تا ۳۰۱ می‌توانید حداکثر ۷۶۰ کرون در روز بگیرید.



عکس: اداره کارایی

کمک هزینه بیکاری را تنها برای مدتی محدود می‌توانید دریافت کنید و در این مدت نیز باید فعالانه در جستجوی کار جدیدی باشید. صندوق بیکاری که شما با آن مرتبط هستید تنها مرجع تصمیم‌گیرنده برای پرداخت کمک هزینه به شماست.

اگر شما عضو هیچ صندوق بیکاری نیستید و نمی‌خواهید هم باشید، می‌توانید کمک هزینه بیکاری را از صندوق مکمل بیکاری به نام آلفا درخواست کنید. کمک هزینه از صندوق آلفا بر اساس حقوق پایه ۳۲۰ کرون در روز محاسبه می‌شود.

این حقوق پایه، کمک هزینه‌ای است که شما به این دلیل که عضو صندوق بیکاری نیستید یا مدت کوتاهی عضو آن بوده‌اید، دریافت می‌کنید. حقوق پایه به کسانی پرداخت می‌شود که ۲۰ سال تمام و یا بیشتر داشته باشند. حقوق پایه توسط یک صندوق بیکاری یا صندوق مکمل بیکاری، صندوق آلفا به شما پرداخت می‌شود.

پرداخت مالیات

سیستم مالیاتی سوئد، پایه و اساس رفاه جامعه سوئد است. با دریافت مالیات، دولت می‌تواند برای همه مردم امکانات مشابهی را برای انجام تحصیل و داشتن یک زندگی خوب در سوئد تأمین کند. هزینه بخش بزرگی از سیستم رفاهی سوئد، از دریافت مالیات تأمین می‌شود. برای نمونه، هزینه درمان، مراقبت از کودکان، خدمات اجتماعی و نگهداری از سالمندان. اما همچنین مخارج راه‌ها، وسایل نقلیه عمومی، پذیرش پناهجو و فعالیت‌های مشترک زیست محیطی نیز از طریق مالیات‌ها تأمین می‌شود. بیشتر مردمی که در سوئد زندگی می‌کنند، اعتماد دارند که پول‌هایی که به عنوان مالیات پرداخت می‌کنند، صرف ساختن جامعه می‌شود.

شما وقتی کار می‌کنید، از حقوق خود مالیات می‌پردازید. به این مالیات، مالیات بر درآمد گفته می‌شود. حقوقی که دریافت می‌کنید، پیش از پرداخت مالیات، حقوق ناخالص (bruttolön) نام دارد. اما حقوقی که پس از پرداخت مالیات می‌گیرید، حقوق خالص (nettolön) نامیده می‌شود. حقوق خالص، مقدار پولی است که برایتان می‌ماند تا با آن زندگی کنید. سیستم مالیاتی سوئد به گونه‌ای تنظیم شده که هر کس که درآمد بیشتری دارد، مالیات بیشتری نیز می‌پردازد. کسانی که برای گذران زندگی، پول کافی ندارند می‌توانند از جامعه کمک بگیرند.



تصویر: اداره مالیات

میزان مالیات در کمون‌ها متفاوت است و می‌تواند از ۲۹ تا ۳۵ درصد حقوق ناخالص باشد. اگر درآمد زیادی داشته باشید، به دولت نیز باید مالیات پردازید. اگر اطلاعات بیشتری در مورد مالیات‌ها می‌خواهید، می‌توانید به وبسایت اداره مالیات مراجعه کنید: www.skatteverket.se

مالیات بر درآمدی که شما می‌پردازید	درآمد سالانه
۲۹-۳۵ درصد مالیات کمونی + ۲۰٪ مالیات دولتی + ۵٪ مالیات دولتی بر درآمدهایی بالاتر از این حد	بیش از ۶۶۲۳۰۰ کرون
۲۹-۳۵ درصد مالیات کمونی + ۲۰٪ مالیات دولتی بر درآمدهایی بالاتر از این حد	بین ۴۵۵۳۰۰ و ۶۶۲۳۰۰ کرون
۲۹-۳۵ درصد مالیات کمونی شما هیچ مالیاتی نمی‌پردازید	زیر حدود ۴۵۵۳۰۰ کرون زیر ۱۹۲۴۷

منبع: اداره مالیات

جدول مالیاتی برای مالیات بر درآمد (ارقام مربوط به سال ۲۰۱۸)

کسانی که کمک هزینه بیماری یا حقوق بازنشستگی می‌گیرند نیز مالیات می‌پردازند. شما برای مزایایی نیز که از کار خود دریافت می‌کنید، مالیات می‌پردازید. این مزایا می‌تواند برای نمونه استفاده شخصی از ماشین کار یا کوپن غذا برای ناهار یا شام در رستوران باشد.

اظهارنامه مالیاتی

هر سال تمام کسانی که درآمد داشته و مالیات پرداخته‌اند، یک اظهارنامه مالیاتی به اداره مالیات تحویل می‌دهند. اداره مالیات، این اظهارنامه را به منزل شما می‌فرستد. در این اظهارنامه، اطلاعاتی درمورد کل درآمد و مالیات پرداختی شما در طول یک سال نوشته شده است. اداره مالیات از کارفرما، شرکت‌های بیمه و بانک‌ها این اطلاعات را برای شما می‌فرستد و شما باید درستی این اطلاعات را کنترل کنید. اگر بخواهید اظهار نامه مالیاتی را تایید و امضا کنید می‌باید از کد رمزدار و یا شناسایی اینترنتی استفاده کنید. همچنین شما می‌توانید با تماس تلفنی و یا از طریق پیامک و یا آپ اظهار نامه مالیاتی خود را ارسال کنید. کد رمز دار بالای سر برگ اظهار نامه مالیاتی نوشته شده است.

شما می‌توانید اظهارنامه مالیاتی خود را با استفاده از فرم کاغذی نیز به اداره مالیات ارسال کنید. اظهارنامه باید حداکثر تا اوایل ماه مه به اداره مالیات رسیده باشد.

مالیات بر ارزش افزوده

مالیات بر ارزش افزوده معمولا مالیات غیر مستقیم (moms) نامیده می‌شود. مالیات غیر مستقیم، مالیات بر کالاها و خدمات است و تمام مردم برای کالاها و خدماتی که خریداری می‌کنند، این مالیات را می‌پردازند. مالیات غیرمستقیم بخشی از بهایی است که ما می‌پردازیم.

شما می‌توانید اظهارنامه مالیاتی خود را با استفاده از فرم کاغذی نیز به اداره مالیات ارسال کنید. اظهارنامه باید حداکثر تا اوایل ماه مه به اداره مالیات رسیده باشد.



عکس: مارکوس لوندستت، یونر

درصدهای متفاوتی، از ۲۵، ۱۲ و یا ۶ درصد برای مالیات غیرمستقیم، بسته به این که چه چیزی را خریداری می‌کنید، وجود دارد. برخی کالاها و خدمات نیز هستند که از مالیات غیرمستقیم معافند، مانند خدمات درمانی و آموزش. دولت از مالیات غیرمستقیم به صورت ابزار قدرت سیاسی استفاده می‌کند و برای چیزهایی که خرید آنها توسط مردم درست تشخیص داده شده، مالیات غیرمستقیم کمتری تعیین می‌کند.

مالیات‌های خاص

مالیات خاص یک مالیات اضافه بر برخی کالاها مانند مشروبات الکلی، بنزین، برق و دخانیات است. سیاستمداران تعیین می‌کنند که کدام کالاها باید مالیات خاص داشته باشند. مالیات خاص برای نظارت بر کالاهای مصرفی است. بدین معنی که دولت و پارلمان در مورد مالیات خاص کالاها و خدمات تصمیم می‌گیرند این کالاها اغلب برای محیط زیست یا تندرستی مضر هستند.

هزینه‌های اجتماعی

کارفرما، هزینه‌های اجتماعی کارکنان استخدامی خود را پرداخت می‌کند. این هزینه، هزینه کارفرما نام دارد و صرف مخارجی چون بازنشستگی کارکنان، کمک هزینه ی نگهداری از فرزند و کمک هزینه ی بیماری می‌شود. علاوه بر هزینه ی کارفرما، مالیات کارکنان نیز باید توسط کارفرما به اداره ی مالیات پرداخت شود. این کار یک بار در ماه انجام می‌شود. افراد دارای مشاغل آزاد هم هزینه‌های اجتماعی پرداخت می‌کنند که هزینه ی فردی یا egenavgift نام دارد.

کار سیاه

کار سیاه به معنی این است که کارورز و کارفرما، مالیات یا هزینه‌های اجتماعی را نمی‌پردازند. جامعه براین پایه استوار است که هر کس که کار می‌کند، مالیات بپردازد. این مالیات‌ها سپس برای خدمات درمانی، راه‌ها، نگهداری از سالمندان و دیگر خدمات رفاهی که در دسترس تمام مردم قرارداد، استفاده می‌شوند.

اگر سیاه کار کنید، برای گرفتن قرارداد اجاره دست اول آپارتمان یا خرید قسطی و اعتباری، دچار مشکل خواهید شد. صاحبخانه‌ها و شرکت‌ها اغلب از شما می‌خواهند که قرارداد استخدامی خود را نشان دهید.

پیامدهای کار سیاه عبارتند از:

- شما نمی‌توانید قرارداد کاری داشته باشید و به همین خاطر در خصوص حقوق دریافتی فریب خواهید خورد.

- پولی از صندوق بیکاری در هنگام بیکاری دریافت نمی‌کنید.
- در صورت بیماری نمی‌توانید از مرخصی همراه با دریافت نقدینگی استفاده کنید.
- در صورت بیماری نمی‌توانید از کمک هزینه والدین استفاده کنید.
- حقوق بارنشستگی شما کمتر خواهد بود.
- در صورت آسیب رساندن به خود و یا دیگران، و همچنین وارد کردن آسیب مالی هنگام کار، بیمه‌ای به شما تعلق نخواهد گرفت.

ثبت احوال

ثبت احوال به معنای آن است که شما به عنوان ساکن یک کمون در سوئد، نزد اداره مالیات ثبت نام شده‌اید. تمام کسانی که نامشان ثبت می‌شود، یک شماره شناسائی فردی (personnummer) دریافت می‌کنند. این شماره برای آن است که ادارات بتوانند شما را شناسائی کنند. مهم است که در جایی که زندگی می‌کنید ثبت شده باشید، چون در کمونی که ثبت نام هستید، مالیات پرداخت می‌کنید. این موضوع کمک هزینه‌ی نگهداری از کودک و مسکن را شامل می‌شود و اینکه کجا مالیات خود را بپردازید و در کدام صندوق رای خود را بیان‌دازید. هر کمونی براساس تعداد افرادی که در آن کمون زندگی می‌کنند، برای فعالیت‌های خود، برنامه ریزی می‌کند. و اگر نشانی خود را تغییر دهید باید ظرف یک هفته اداره‌ی مالیات را آگاه سازید.

برای اطلاع از دفاتری که کارت شناسایی صادر می‌کنند به پایگاه اینترنتی اداره‌ی مالیات مراجعه شود www.skatteverket.se/folkbokforing

گواهی مشخصات فردی (Personbevis)

گواهی مشخصات فردی سندی است که نشان می‌دهد چه اطلاعاتی در مورد شما در اداره‌ی مالیات ثبت شده است، مثلاً نام، نشانی و وضعیت تاهل. برای مثال شما برای گرف-تن گواهینامه‌ی رانندگی احتیاج به این سند دارید. لازم به تذکر است که از این سند نمی‌توان به عنوان مدرک شناسایی استفاده کرد.

اگر به گواهی مشخصات فردی نیاز دارید، می‌توانید آن را از وبسایت اداره مالیات در اینترنت سفارش دهید یا به دفتر خدمات اداره مالیات مراجعه کنید. در صورت نیاز به گواهی مشخصات فردی، به آسانی می‌توانید آن را به دست بیاورید.

کارت شناسایی (Id-kort)

کارت آی دی اختصار کارت شناسایی فردی است. افرادی که در سوئد ثبت احوال شده اند، می‌توانند از اداره مالیات، درخواست کارت شناسایی، id-kort کنند. شما برای نشان دادن سن و تایید هویت خود به کارت شناسایی نیاز دارید. تایید هویت به این معنی است که شما مدرکی برای اثبات هویت خود و این که شما، خودتان هستید، نشان می‌دهید. برای نمونه، شما هنگام پیچیدن نسخه در داروخانه یا انجام کاری در بانک، باید کارت شناسایی (برگه هویت) خود را نشان دهید. اعتبار کارت شناسایی برای پنج سال است. هزینه درخواست کارت شناسایی ۴۰۰ کرون است.

برای گرفتن کارت شناسایی، باید به سن ۱۳ سال تمام رسیده باشید و نام شما در اداره ثبت احوال ثبت شده باشد، و اگر زیر ۱۸ سال سن دارید باید سرپرست خود را به همراه داشته باشید. سرپرست کسی است که مسئولیت حقوقی کودکان زیر ۱۸ سال را به عهده دارد.

شما باید هویت خود را ثابت کنید، یعنی نشان دهید که هستید تا بتوانید کارت شناسایی خود را تحویل بگیرید. این کار را از راه‌های مختلفی می‌توانید انجام دهید. یا مدرک شناسایی مورد تأیید ارائه دهید یا یک نفر را که بتواند هویت شما را تأیید کند به همراه ببرید او می‌تواند مثلاً همسر، یکی از والدین، خواهر/برادر یا فرزند بزرگسال شما باشد. گاهی اوقات یک کارفرما یا کسی از یک اداره دولتی که شما را به خوبی می‌شناسد، می‌تواند تأیید کننده هویت شما باشد.

برای اطلاع بیشتر در مورد فردی که هویت شما را می‌شناسد به پایگاه اداره مالیات مراجعه شود www.skatteverket.se



کارت شناسایی عکس: اداره مالیات

کارت شناسایی صادره از اداره مالیات کارت مورد قبول برای احراز هویت شخصی در سوئد است. اما شما نمی‌توانید برای سفر به خارج از کشور به جای گذرنامه از کارت شناسایی استفاده کنید. اگر کارت شناسایی خود را گم کنید باید با شماره تلفن ۰۲۰۳۲۳۲۶۲ تماس بگیرید تا کارت مزبور باطل شود. تا شخص دیگری نتواند از کارت شناسایی شما استفاده کند. و در صورت سرقت کارت شناسایی باید مراتب را به پلیس اطلاع دهید.

مدارک شناسایی معتبر در سوئد

این مدارک شناسایی در سوئد معتبر هستند:

- کارت شناسایی صادر شده توسط اداره مالیات
- گواهی نامه رانندگی سوئدی
- کارت شناسایی سوئدی دارای علامت SIS صادر شده توسط بانک، یا یک اداره دولتی
- کارت خدمت صادر شده از سوی یک اداره دولتی
- کارت شناسایی ملی سوئدی
- گذرنامه سوئدی با جلد قرمز شرابی
- گذرنامه خارجی اتحادیه اروپا که بعد از اول سپتامبر ۲۰۰۶ صادر شده باشد
- گذرنامه کشورهای نروژ، ایسلند، سوئیس یا لیختنشتاین که بعد از اول سپتامبر ۲۰۰۶ صادر شده باشد

اگر دارای اجازه اقامت هستید، اما مدارک شناسایی معتبر ندارید

شما که اجازه اقامت در سوئد را دارید، اما فاقد مدرک شناسایی معتبر هستید یا کسی را ندارید که هویت شما را تایید کند نیز می‌توانید کارت شناسایی درخواست کنید. اداره مالیات می‌تواند مشخصات شما را با مشخصاتی که در اداره مهاجرت وجود دارد، مقایسه کند. مشخصاتی که مقایسه خواهد شد نام، قد، عکس، امضاء، مدرک سفر و اجازه اقامت است. لازم است که هم گذرنامه و هم مدرک اجازه اقامت خود را نشان دهید. اگر گذرنامه‌ای ندارید، می‌توانید تنها مدرک اجازه اقامت خود را نشان دهید. اگر می‌خواهید هویت خود را به این شیوه ثابت کنید، باید آن را هنگام درخواست کارت شناسایی اعلام کنید.

بیمه‌های اجتماعی

بیمه‌های اجتماعی بخش مهمی از سیستم رفاهی در جامعه سوئد است. این بیمه از خانواده‌ها، کودکان، توانخواهان، سالمندان و هنگام بیماری یا آسیب دیدگی ضمن کار، پشتیبانی مالی خواهد کرد.

درمورد حق شما برای داشتن بیمه اجتماعی، صندوق بیمه (Försäkringskassan) تصمیم می‌گیرد. صندوق بیمه یک نهاد دولتی است که در تمام کشور وجود دارد. پرداخت کمک هزینه‌ها نیز توسط صندوق بیمه انجام می‌شود. سازمان بازنشستگی پرداخت حقوق بازنشستگی و کمک مالی به سالمندان را به عهده دارد.

هنگامی که برای نخستین بار درخواست کمک می‌کنید، صندوق بیمه بررسی می‌کند که آیا شما از چنین حقی برخوردار هستید یا نه. چند نمونه از کمک‌هایی که می‌توان از صندوق بیمه درخواست کرد:

کمک هزینه مسکن

اگر دارای درآمد پایینی هستید و در سوئد ثبت احوال شده اید، شاید حق دریافت کمک از صندوق بیمه را داشته باشید. به این کمک، کمک هزینه مسکن (bostadsbidrag) گفته می‌شود. اگر دارای فرزند هستید نیز می‌توانید کمک هزینه مسکن درخواست کنید. موافقت با پرداخت کمک هزینه مسکن و میزان آن بستگی به تعداد افراد خانواده شما دارد. همچنین به این بستگی دارد که اجاره بهای شما چقدر است و چقدر درآمد دارید. اگر بین ۱۸ تا ۲۴ سال سن دارید نیز از حق دریافت کمک هزینه مسکن برخوردار هستید. مهم است که در صورت ایجاد تغییری در درآمد خود، آن را به صندوق بیمه اطلاع دهید. اگر نه ممکن است به باز پرداخت کمک هزینه‌های دریافتی خود محکوم شوید.

حقوق والدین

اگر فرزند دارید یا قرار است صاحب فرزند شوید، کمک هزینه‌هایی برای شما وجود دارد. اگر باردار هستید و کارتان سنگین است و نمی‌توانید وظایف کاری خود را تغییر دهید، حق دارید که حقوق بارداری (graviditetspenning) دریافت کنید.

هنگامی که صاحب فرزندی می‌شوید، حق دارید حقوق والدین (Föräldrapenning) و حقوق موقت والدین (tillfällig föräldrapenning) دریافت کنید. حقوق والدین به شما اجازه می‌دهد که به مدت ۴۸۰



عکس: یونیر

روز نزد فرزندان در خانه بمانید و برای آن پول بگیرید. شما همچنین وقتی که بخاطر بیماری فرزندان به سرکار نمی‌روید و نزد او می‌مانید می‌توانید حقوق دریافت کنید. این حقوق تا ۱۲ سالگی فرزند، قابل دریافت است.

همه والدین، حق دریافت کمک هزینه فرزند (barnbidrag) را نیز دارند. مبلغ این کمک هزینه ۱۲۵۰ کرون است و هر ماه تا ۱۶ سالگی فرزند پرداخت می‌شود. اگر بیش از یک فرزند داشته باشید، به شما کمک هزینه فوق العاده فرزند پرداخت خواهد شد. به آن کمک هزینه تعدد فرزند گفته می‌شود. اگر والدین سرپرستی مشترک فرزند را بر عهده داشته باشند می‌توانند کمک هزینه فرزند را باهم تقسیم کنند.

اگر دارای فرزندی توانخواه هستید، از حق دریافت برخی کمک هزینه‌ها برخوردار می‌شوید. والدینی که دارای فرزند توانخواه هستند، می‌توانند کمک هزینه نگهداری از فرزند (vårdbidrag) درخواست کنند.

زندگی با ناتوانیهای جسمی

فرد معلول یا توانخواه کسی است که به دلیل بیماری و یا صدمه جسمی به حمایت فوق العاده نیاز داشته باشد.

فرد توانخواه باید مانند همه افراد دیگر از امکانات مشابه برای مشارکت اجتماعی برخوردار باشد. مثلاً کودکان توانخواه باید مانند همه کودکان دیگر به کودکستان، خانه اوقات فراغت و مدرسه بروند.

قانونی وجود دارد بنام ال.اس.اس (قانون حمایت و خدمات برای برخی از توانخواهان) که به افراد معلول حق برخورداری از حمایت‌های ویژه می‌دهد. این حمایت‌ها می‌توانند به صورت فردی باشند که به توانخواه در زندگی روزمره کمک می‌کنند. در صورتی که معلولیت فرد باعث مخارج اضافی شود وی می‌تواند پول نیز دریافت کند (کمک هزینه معلولیت و یا (handikappersättning). این کمک شامل کسانی که برای تحصیل و یا کار کردن نیاز به کمک دارند نیز می‌شود. برای دریافت کمک هزینه معلولیت باید از صندوق بیمه تقاضا کنید.

افرادی که دارای معلولیت ذهنی، اوتیسم (درخودماندگی) و یا صدمات جسمی و یا روحی طولانی مدت باشند می‌توانند طبق قانون ال.اس.اس کمک دریافت کنند. پدر و مادر یک کودک توانخواه می‌توانند کمک هزینه مراقبت (vårdbidrag) دریافت کنند. اگر در مورد توانخواهی سؤالی دارید با اداره خدمات اجتماعی کمون خود تماس بگیرید.



عکس: یوینر

خدمات رفت و آمد Färdtjänst

کسی که برایش استفاده از وسایل نقلیه همگانی (اتوبوس، قطار، تراموا) دشوار باشد می‌تواند خدمات رفت و آمد دریافت کند. در این صورت می‌توان با تاکسی یا مینی بوس رفت و آمد کرد. تصمیم مربوط به استفاده از خدمات رفت و آمد با کمون است.

اگر بیمار شوید یا توانخواه باشید

اگر هنگامی که شاغل هستید بیمار شوید، کارفرما در ۱۴ روز اول، به شما حقوق بیماری پرداخت خواهد کرد. پس از آن، صندوق بیمه به شما کمک هزینه پرداخت خواهد کرد که به آن، حقوق بیماری می‌گویند.

اگر به دلیل بیماری نتوانید تمام وقت کار کنید یا آسیب دیده باشید یا این که توانخواه باشید، صندوق بیمه به شما حقوق پرداخت خواهد کرد.

تماس با صندوق بیمه

صندوق بیمه دارای دفاتر خدماتی است که می‌توان به آن‌ها مراجعه کرد و پرسش‌های خود را درمیان گذاشت. معمولاً باید از قبل وقت بگیرید. اطلاعات بیشتر را می‌توانید در این وبسایت پیدا کنید:

www.forsakringskassan.se

اگر فکر می‌کنید که تصمیم صندوق بیمه اشتباه است، می‌توانید به آن اعتراض کنید (överklaga). این اعتراض باید کتبی باشد و ظرف دو ماه از تاریخ اعلام تصمیم، انجام شود. اعتراض خود را به دادگاه اداری (förvaltningsrätten) بنویسید، اما اول آن را برای صندوق بیمه ارسال کنید برای این که صندوق بیمه امکان تغییر تصمیم خود را داشته باشد. اگر صندوق بیمه، تصمیم خود را عوض نکند، شکایت شما به دادگاه اداری فرستاده می‌شود.

کمک هزینه گذران زندگی

کمک هزینه گذران زندگی حمایت مالی نیز نامیده می‌شود. به آن، کمک هزینه اجتماعی (socialbidrag) نیز گفته می‌شود و می‌توان آن را از دفتر تامین خدمات اجتماعی کمون، درخواست کرد. این کمکی است برای کسانی که پولی ندارند. برای اطلاع بیشتر به مطلب "اینگونه امور جاری در شهرداری‌ها اداره می‌شود" در فصل دوم نگاه شود.

آموزش برای بزرگسالان

تحصیل در سن بزرگسالی در سوئد، امری عادی است. افراد زیادی برای تقویت حرفه شغلی خود و یا تغییر شغل، تحصیل می‌کنند. بسیاری نیز به این دلیل که یادگرفتن چیزهای جدید جالب است، تحصیل می‌کنند. درس خواندن در تمام طول زندگی، امر مثبتی به نظر می‌رسد که به آن می‌گویند آموختن مادام العمر.

در سوئد امکانات تحصیلی مختلف و زیادی برای بزرگسالان وجود دارد.



عکس: Colourbox

راهنمای تحصیلی و شغلی (studievägledning)

اگر مطمئن نیستید که در چه رشته‌ای می‌خواهید تحصیل کنید، به راهنمای تحصیلی و شغلی مراجعه کنید. این دفتری است که افراد بزرگسال می‌توانند از آن راهنمایی‌هایی برای دوره‌های آموزشی و شغل‌های مختلف به دست بیاورند. راهنمای تحصیلی و شغلی می‌تواند در مدارس بزرگسالان در کمون شما مستقر باشد. برای اطلاعات بیشتر با کمون خود تماس بگیرید.

راهنمای تحصیلی و شغلی، این کمک‌ها را نیز می‌تواند در اختیار شما قرار دهد:

- سفارش گواهی تحصیلی
- درخواست شرکت در کلاس‌ها و دوره‌های مختلف آموزشی
- اطلاعات درمورد آنچه که برای وارد شدن به یک کلاس یا دوره آموزشی نیاز دارید
- اطلاعات بیشتر درمورد تحصیل

مرکز راهنمای تحصیلی و شغلی

اگر شما زیر ۲۰ سال سن دارید می‌توانید در یک مرکز راهنمای تحصیلی و شغلی، راهنمایی و مشاوره دریافت کنید. در این مرکز، می‌توانید برای نمونه، این کمک‌ها را نیز دریافت کنید:

- گفتگو درمورد این که چه رشته تحصیلی یا شغلی را می‌خواهید انتخاب کنید
- کمک برای این که خودتان در مورد رشته‌های تحصیلی یا شغلی اطلاعات کسب کنید
- اطلاعات در مورد تحصیل در کشورهای دیگر

زبان سوئدی برای مهاجران - اس اف ای (sfi)

زبان سوئدی برای مهاجران، sfi، یک آموزش مقدماتی زبان سوئدی برای بزرگسالانی است که زبان سوئدی، زبان مادری آنها نیست. شما می‌توانید sfi را به صورت تمام وقت یا نیمه وقت بخوانید. این دوره آموزشی، رایگان است.

در آموزش sfi، بسته به تحصیلات شما، جهت‌های مختلفی وجود دارد. برای نمونه، sfi برای آمادگی شغلی و sfi برای کسانی که تحصیلات دانشگاهی یا دبیرستانی دارند.

در صورت داشتن ۱۶ سال تمام، حق دارید که در کلاس‌های آموزش زبان سوئدی برای مهاجران شرکت کنید. اما معمول تر این است که



عکس: یوزر

افراد زیر ۲۰ سال، زبان سوئدی را در دبیرستان بیاموزند. هنگام ثبت نام برای sfi، باید کارت شناسائی، گواهینامه رانندگی یا گذرنامه به همراه داشته باشید.

آموزش کمونی بزرگسالان - کومووکس (Komvux)

کومووکس، آموزشگاهی ست که بزرگسالان، دروس دوره‌های نه ساله ابتدائی را در آنجا می‌خوانند و به آن آموزش مقدماتی برای بزرگسالان گفته می‌شود. اگر شما دارای تحصیلاتی معادل دوره ابتدایی سوئد نباشید، حق دارید که از آموزش مقدماتی برای بزرگسالان برخوردار شوید.

در کومووکس شما می‌توانید درس‌های دبیرستانی سوئد را نیز بخوانید. به آن آموزش دبیرستانی برای بزرگسالان گفته می‌شود. اگر شما دارای تحصیلاتی معادل دوره دبیرستانی سوئد نباشید، حق دارید که از آموزش دبیرستانی برای بزرگسالان برخوردار شوید.

در کومووکس، دوره‌های آموزشی وجود دارد که می‌توانید آنها را نیز پس از دبیرستان بخوانید. نمونه‌ای در این زمینه، دوره‌های آموزش تکمیلی ست که یک دوره آموزش فنی و حرفه‌ای برای بزرگسالان است. اگر دوره دبیرستان را در کومووکس به پایان برسانید، می‌توانید تحصیل خود را در سطح مدرسه عالی و دانشگاه ادامه دهید. تحصیل در کومووکس نسبت به مدارس و دبیرستان‌های عادی، سریع‌تر پیش می‌رود. شما باید خودتان درمورد برنامه‌های تحصیلی خود تصمیم بگیرید و می‌توانید به صورت روزانه یا شبانه تحصیل کنید. درس خواندن در کومووکس رایگان است، اما پول کتاب‌ها و دیگر مواد درسی را باید خودتان بپردازید. اگر شما بیش از ۲۰ سال سن دارید و حداقل ۵۰

درصد درس می‌خوانید، می‌توانید از سازمان مرکزی کمک‌های تحصیلی (CSN)، کمک هزینه تحصیلی و وام تحصیلی درخواست کنید.

برای افرادی که برای نمونه دچار معلولیت ذهنی یا مشکلات روانی دیگر هستند نیز آموزش بزرگسالان وجود دارد. چنین آموزشی، **سرووکس** (särvox) نام دارد.

آموزشگاه بزرگسالان و یا مدارس عالی مردمی (Folkhögskolor)

یک آموزشگاه بزرگسالان، مدرسه‌ای برای دانش آموزان بزرگسال است. در این آموزشگاه‌ها می‌توانید درس‌های دوره ابتدایی، دبیرستان و هنرستان فنی را پس از مقطع دبیرستان بخوانید. در بسیاری از این آموزشگاه‌ها، می‌توان همزمان با تحصیل، زندگی هم کرد. در یک آموزشگاه بزرگسالان می‌توانید دوره‌های مختلفی را بگذرانید:

- دوره‌های آموزشی عمومی که می‌توانید به جای دوره‌های دبیرستانی و گاهی ابتدایی بگذرانید. با توجه به تحصیلاتی که دارید، می‌توانید از یک تا چهار سال در اینجا درس بخوانید. سرعت آموزش در این آموزشگاه، کندتر از کوموکس است.
- دوره‌های آموزشی اختصاصی، دوره‌هایی هستند که برای رشته‌های خاصی در نظر گرفته شده‌اند. برای نمونه می‌توانید موسیقی یا هنر بخوانید. همچنین می‌توانید یک حرفه بخصوص مانند مربی‌گری فعالیت‌های اوقات فراغت یا دستکاری بخش پزشکی را یاد بگیرید.
- زبان سوئدی برای مهاجران. آموزشگاه‌های بزرگسالان می‌توانند دوره‌های آموزش زبان سوئدی برای مهاجران (Sfi) نیز داشته باشند.

هر آموزشگاه، خود در مورد پذیرش دانش آموزان تصمیم می‌گیرد. آموزشگاه‌های بزرگسالان دارای سیستم نمره‌گذاری مخصوص به خود هستند. تحصیل در آموزشگاه‌های بزرگسالان، می‌تواند شرایط عمومی برای ورود به دانشگاه‌ها و مدارس عالی را به شما بدهد. منظور این است که شما، معلوماتی را که برای تحصیل در مدارس عالی و دانشگاه‌ها لازم است، به دست آورده‌اید.

آموزش عالی فنی و حرفه‌ای (YH-utbildning)

آموزش عالی فنی و حرفه‌ای، شکلی از تحصیل است که شما در آن، یک حرفه مشخص در یک رشته خاص را آموزش می‌بینید. آموزش عالی فنی و حرفه‌ای، YH-utbildning، جانشینی برای تحصیل طولانی‌تر در دانشگاه و مدرسه عالی است. در طول تحصیل، دانشجویان از طریق کارآموزی در تماس زیادی با شرکت‌ها قرار می‌گیرند.

طی این دوره‌ها دانشجویان در تماس نزدیک با زندگی کاری و حرفه‌ای هستند. هدف این است که دانشجویان بتوانند به مجرد پایان تحصیل، کاری پیداکنند. برخی از دوره‌های آموزش عالی فنی و حرفه‌ای، آموزش زبان سوئدی را نیز به عنوان کمک ویژه در اختیار دانشجویان قرار می‌دهند. این کمک برای شماست که زبان مادری دیگری بجز سوئدی دارید. اگر می‌خواهید بیشتر درباره آموزش عالی فنی و حرفه‌ای بدانید، می‌توانید با اداره آموزش عالی فنی و حرفه‌ای تماس بگیرید: www.myh.se

برای تحصیل در یک دوره آموزشی عالی فنی و حرفه‌ای، شما باید مدرک مقدماتی دبیرستان را برای ورود به دانشگاه و مدرسه عالی داشته باشید. این به این معنی است که شما دارای مدارک گذراندن دروسی که برای تحصیل در دانشگاه و مدرسه عالی لازم است، هستید.

دانشگاه (Universitet) و مدرسه عالی (högskola)

در سوئد، هم مدارس عالی و هم دانشگاه وجود دارد. تفاوت این دو در این است که در دانشگاه، دوره‌های پژوهشی الزامی است، در حالی که این شرط برای مدارس عالی وجود ندارد. رشته‌های تحصیلی دانشگاه و مدارس عالی دارای امتیاز و دانشنامه مشابه هستند. در هر استان، حداقل یک دانشگاه یا مدرسه عالی وجود دارد.

رشته آموزش عالی یا واحدهای درسی جداگانه

یک رشته آموزش عالی در بر گیرنده چندین واحد درسی است که بعداً به گرفتن یک دانشنامه ختم می‌شود. گرفتن دانشنامه به این مفهوم است که دانشجویان تمام آزمون‌ها را گذرانده و فارغ التحصیل شده است. در یک رشته آموزش عالی شما باید بیشتر دوره‌ها را بگذرانید. اما دوره‌هایی نیز هستند که شما خودتان می‌توانید انتخاب کنید. برای به دست آوردن دانشنامه مثلاً رشته‌های پزشکی، لیسانس علوم اجتماعی، حقوق قضائی یا مهندسی باید واحدهای آن رشته تحصیلی را خواند. اگر واحدهای درسی جداگانه‌ای می‌خوانید، انتخاب دوره‌ها و ترتیب خواندن آنها با خود شماست. دانشجوی تمام وقت باید هر سال ۶۰ واحد آموزش عالی را بگذراند.

شرایط ورود به دانشگاه و مدرسه عالی

برای این که بتوانید در یک رشته آموزش عالی تحصیل کنید، باید در حله اول واجد شرایط عمومی ورود به این سطح تحصیلی باشید. گاهی به صلاحیت ویژه‌ای هم نیاز است. یعنی این که شما باید برخی واحدهای درسی دبیرستانی را خوانده باشید تا بتوانید در بعضی از رشته‌ها در مدارس عالی و دانشگاه وارد شوید.



عکس: یونیر

صلاحیت عمومی را کسی دارد که:

- مدرک پایان تحصیلات دبیرستانی را گرفته و در حداقل ۹۰ درصد درس‌ها، نمره قبولی داشته است.
- مدرک پایان تحصیلات آموزش بزرگسالان را گرفته و در حداقل ۹۰ درصد درس‌ها، نمره قبولی داشته است.
- دارای یک مدرک تحصیلی سوئدی یا خارجی معادل تحصیلات دبیرستانی یا آموزش بزرگسالان در سوئد است، مانند:
 - مدرک تحصیلی از آموزشگاه بزرگسالان و گذراندن دوره‌هایی که این صلاحیت را می‌دهند
 - کسب معلومات به شیوه دیگری که معادل تحصیلات دبیرستانی یا آموزش بزرگسالان در سوئد باشد
 - داشتن صلاحیت عمومی از دانمارک، فنلاند، ایسلند یا نروژ
 - از طریق تحصیلات سوئدی یا خارجی، یا تجربیات عملی، معلوماتی کسب شده باشد که بتواند امکان تحصیل در سطح آموزش عالی را بدهد

برای کسانی که تحصیلات خارجی دارند، دانش کافی در زبان سوئدی و انگلیسی نیز یکی از شرط‌هاست.

صلاحیت ویژه می‌تواند برای رشته‌های مختلف تحصیلی، متفاوت باشد. اطلاعات در مورد صلاحیت ویژه برای هر رشته، نزد دانشگاه یا مدرسه عالی دارنده ی آن رشته، وجود دارد.

مخارج تحصیلات عالی

بخش بزرگی از هزینه فعالیت‌های دانشگاه‌ها و مدارس عالی توسط دولت تامین می‌شود.

در نتیجه تمام رشته‌های آموزش عالی رایگان هستند و شما تنها هزینه کتاب‌ها و دیگر وسایل تحصیلی خود را می‌پردازید.

دانشجویان مهمانی که مدت معینی تحصیل می‌کنند و از کشورهای خارج از اتحادیه اروپا یا منطقه همکاری اقتصادی اروپا آمده‌اند، باید شهریه بپردازند.

اگر شما حداقل نیمه وقت یعنی ۵۰ درصد درس می‌خوانید، می‌توانید از سازمان مرکزی کمک‌های تحصیلی (CSN)، کمک هزینه تحصیلی و وام تحصیلی درخواست کنید.

اطلاعات بیشتر

در باره تحصیل در مدارس عالی به زبان‌های مختلف، می‌توانید در این وبسایت بخوانید: www.studera.nu. اگر خواستار اطلاعات بیشتری در مورد مقررات پذیرش هستید، به این وبسایت مراجعه کنید: www.antagning.se

ارزش یابی

ارزشیابی یعنی تعیین کردن ارزش چیزی که سنجش دقیق آن دشوار است. وقتی تحصیلات شما یا معلومات شما در یک شغل بخصوص، مورد رسیدگی قرارگیرد، به آن ارزشیابی می‌گویند. ارزشیابی تحصیلات قبلی یا معلومات حرفه‌ای شما می‌تواند نشان دهد که شما از معلوماتی معادل آن چه که در سوئد تدریس می‌شود، برخوردارید. شما می‌توانید در یک ارزشیابی شغلی شرکت کنید تا در جریان آن، معلومات حرفه‌ای شما به صورت گفتگو و در عمل، ارزیابی شود. شما می‌توانید برای شغل‌هایی مانند کارهای ساختمانی، درمان، صنعت، حمل و نقل و رستوران ارزیابی شوید.

ارزیابی مدارک تحصیلی خارجی

اگر یک دوره آموزش عالی خارجی را به پایان رسانده‌اید، تحصیلات شما می‌تواند نزد سازمان آموزش عالی ارزیابی شود. این ارزیابی، رایگان است. اطلاعات بیشتر را در این وبسایت بخوانید: www.uhr.se

بعضی از مشاغل با مقرراتی که در قوانین سوئد درمورد شرایط لازم برای کار در این شغل‌ها وجود دارد، تنظیم شده‌اند، مانند برخی مدارک فارغ التحصیلی. اگر شما خواستار کار در یکی از این مشاغل هستید، باید مجوز لازم را از اداره‌ی مسوؤل آن شغل درخواست کنید. برای نمونه، شغل خدمات درمانی مانند پزشکی یا پرستاری از اداره کل امور اجتماعی و شغلی در محدوده آموزش از اداره کل امور مدارس.

ترجمه مدارک تحصیلی خارجی

اگر می‌خواهید مدارک تحصیلی شما ارزیابی شوند، اول باید به زبان سوئدی ترجمه شوند. این ترجمه باید توسط یک مترجم حرفه‌ای انجام شود. اداره کاریابی معمولاً برای ترجمه مدارک تحصیلی، کمک می‌کند. اگر مدارک به زبان‌های انگلیسی، فرانسوی، آلمانی، اسپانیایی یا یکی از زبان‌های اسکاندیناوی نوشته شده باشند، نیازی به ترجمه ندارند.

کمک مالی تحصیلی

بزرگسالانی که مشغول به تحصیل هستند می‌توانند از اداره ی مرکزی کمک‌های تحصیلی (CNN) تقاضای کمک کنند. کمک مالی تحصیلی متشکل از وام و کمک بلاعوض است. وام گرفته شده به اضافه بهره آن باید باز پرداخته شود. این شامل کسانی که از سوئد نقل مکان می‌کنند هم می‌شود. هنگام درخواست مشخص می‌کنید که آیا وام هم می‌گیرید یا نه. حداقل شش ماه پس از آخرین کمک مالی تحصیلی شروع به بازپرداخت آن می‌کنید. اگر دارای فرزند هستید می‌توانید کمک بیشتری دریافت کنید (tilläggsbidrag).

شما می‌توانید در صورت گرفتن اجازه ی اقامت دائم کمک مالی و وام از اداره ی مرکزی کمک‌های تحصیلی دریافت کنید. همچنین در صورتی که به عنوان پناهنده و یا فرد نیازمند حمایت و یا به خاطر شرایط بسیار سخت موفق به گرفتن اقامت دائم شده باشید این وام به شما تعلق می‌گیرد، حتی اگر اجازه ی اقامت شما کوتاه مدت بوده باشد. افزون بر این برای دریافت کمک هزینه ی تحصیلی باید شرایط دیگر را احراز کنید. مانند اینکه فردی که

پناهندگان حق گرفتن کمک هزینه ی تحصیلی از اداره ی مرکزی کمک هزینه‌های تحصیلی (CSN) را ندارند. برای آگاهی بیشتر به پایگاه اینترنتی www.scn.se مراجعه شود.

اوقات فراغت و فعالیت‌های

انجمنی

اوقات فراغت به زمان پس از کار یا درس گفته می‌شود. در سوئد یک سنت قوی فعالیت‌های انجمنی وجود دارد و بسیاری از مردم در اوقات فراغت خود عضو یک یا چند انجمن هستند. در فعالیت‌های انجمنی شما می‌توانید با کسانی که علاقمندی‌های مشابه شما را دارند آشنا شوید و تماس‌های بیشتری با جامعه سوئد پیدا کنید. برای شما که تازه وارد



عکس: Colourbox

هستید، عضویت در یک انجمن می‌تواند راهی برای یافتن دوستان جدید و یادگرفتن سریع زبان سوئدی باشد. در یک انجمن، امکان کار با مسائل اجتماعی نیز برای شما فراهم می‌شود.

ر سوئد، آزادی تشکیل انجمن وجود دارد. این، بخش مهمی از یک جامعه‌ی دموکراتیک است. آزادی تشکیل انجمن به این معنی است که همه حق دارند که یک انجمن تاسیس کنند. گروهی از مردم که علایق مشترک یا پیشینه مشترکی دارند، می‌توانند یک انجمن تشکیل دهند.

انواع مختلف انجمن وجود دارد، مانند انجمن‌های ورزشی، انجمن‌های فرهنگی و موسیقی و انجمن‌های مذهبی. کار در یک انجمن معمولاً داوطلبانه است و دستمزدی پرداخت نمی‌شود.

تشکیل یک انجمن

برای تشکیل یک انجمن باید یک هیئت مدیره وجود داشته باشد. هیئت مدیره پیشنهادهایی را برای مقررات انجمن می‌نویسد که باید در انجمن اجرا شود. این مقررات، اساسنامه (stadgar) نامیده می‌شود. در اغلب موارد، انجمن‌ها در اداره مالیات ثبت می‌شوند و یک شماره ثبت سازمانی دارند. انجمن‌ها معمولاً یک حساب بانکی نیز دارند.

تماس با انجمن‌های مختلف

اگر می‌خواهید در یک انجمن عضو شوید، یک انجمن تأسیس کنید یا برای یک انجمن درخواست پول کنید با کمون خود تماس بگیرید. در کمون، ممکن است برای نمونه بخش اوقات فراغت (fritidsförvaltningen) باشد که به انجمن‌ها کمک کند.

برای آگاهی از تاسیس انجمن به پایگاه اینترنتی www.verksampt.se مراجعه شود. در این پایگاه اطلاعات مفصلی در مورد امور شرکتها، اداره مالیات و اژانس توسعه اقتصادی و منطقه‌ای سوئد آمده است.

انجمن‌های مهاجران

یک انجمن مهاجران، انجمنی است که به افرادی که از یک کشور آمده‌اند کمک می‌کند تا یکدیگر را در کشور جدیدشان پیدا کنند. انجمن‌های مهاجران می‌توانند کمک خوبی برای مهاجران تازه وارد باشند تا جامعه سوئد را درک کنند.

انجمن‌های فرهنگی

یک انجمن فرهنگی می‌تواند انجمنی باشد که اعضای آن علاقمند به نوع خاصی از رقص، تئاتر یا موسیقی هستند و یا این که افرادی با پیشینه قومی و فرهنگی مشترک را گرد هم جمع کند.

سازمان‌های غیر انتفاعی

سازمان‌های غیر انتفاعی تلاش می‌کنند تا جامعه را توسعه داده و تغییر دهند.

به سازمان‌های غیر انتفاعی گاهی سازمان‌های داوطلبانه یا سازمان‌های غیردولتی (NGO) نیز گفته می‌شود. بسیاری از انجمن‌های سوئد در مناطق زیادی از کشور فعالیت دارند. بعضی از آنها در خارج از کشور نیز فعال هستند.

در اینجا تعدادی از سازمان‌های غیر انتفاعی سوئد را می‌بینید:

صلیب سرخ یک سازمان بین‌المللی است که در سراسر جهان وجود دارد، گاهی نیز با نام هلال احمر. سازمان صلیب سرخ می‌تواند برای یافتن بستگانی که تماس با آنها به دلیل جنگ یا درگیری‌ها و یا سوانح طبیعی قطع شده به آدم کمک کند.

این سازمان، دفترهای محلی در برخی از کمون‌ها نیز دارد که می‌تواند در دروس مدرسه و یا انجام فعالیت‌هایی برای شما که تازه وارد هستید، کمک کند. سازمان صلیب سرخ همچنین دارای مراکز درمانی برای آسیب دیدگان جنگ و شکنجه در برخی از کمون‌هاست.

سازمان نجات کودکان یک سازمان بین‌المللی است که برای حقوق کودکان در سوئد و کشورهای دیگر کار می‌کند.

KFUM سازمان مردان جوان مسیحی بخشی از سازمان بین‌المللی YWCA-YMCA است. آن‌ها بیشتر فعالیت‌هایی را برای نوجوانان تازه وارد ترتیب می‌دهند. نوجوانان جمع می‌شوند تا به همراه یک سرپرست، برای نمونه به سینما بروند، ورزشی را امتحان کنند یا به تئاتر بروند.



عکس: یونر

IM (کمک‌های انسانی فردی) سازمانی بین‌المللی است، اما در سوئد نیز فعالیت دارد. کار این سازمان در زمینه همپیوستگی و مشارکت در جامعه

انجمن‌های سیاسی

اگر به سیاست علاقه دارید می‌توانید در یک حزب سیاسی یا یک سازمان سیاسی عضو شوید. در اغلب احزاب سیاسی، گروه‌هایی هم برای بزرگسالان و هم برای جوانان وجود دارد.

انجمن‌های دیگر

انجمن‌های زیاد دیگری وجود دارند که می‌توانند جالب باشند. انجمن‌های طرفداران طبیعت و حیوانات، انجمن‌های زیست‌محیطی و انجمن‌های مذهبی. انجمن‌های بازنشستگان نیز وجود دارند که برای خواسته‌های بزرگسالان فعالیت می‌کنند.

جنبش‌های مردمی - یک سنت در سوئد

یک جنبش مردمی زمانی شکل می‌گیرد که گروه بزرگی از مردم برای یک هدف مشترک کار می‌کنند، مانند محیط زیست و مخالفت با نوشیدن مشروبات الکلی. جنبش‌های مردمی مدت بسیار زیادی در سوئد وجود داشته‌اند. یک جنبش مردمی اغلب سازمانی است که در نقاط مختلف کشور وجود دارد. جنبش‌های مردمی در طول قرن نوزدهم و آغاز قرن بیستم، از اهمیت زیادی در سوئد برخوردار بودند. در آن دوره‌ها، بسیاری از جنبش‌های مردمی برای حقوق انسان‌ها و برای جامعه‌ای دارای دموکراسی بیشتر مبارزه می‌کردند.

جنبش ضد نوشیدن مشروبات الکلی، جنبش کلیسای آزاد و جنبش کارگری از جنبش‌های بزرگ بودند. جنبش ضد نوشیدن مشروبات الکلی، نخستین

جنبش بود. این جنبش برای این که مردم کمتر مشروب الکلی بنوشند، فعالیت می‌کرد. جنبش کلیسای آزاد یک جنبش مسیحی است. پیش از آن، این جنبش برای نمونه برای حق رأی همگانی تلاش کرده بود. بسیاری از جنبش‌های مردمی برای برخورداری همه مردم از امکان تحصیل و آموزش تلاش می‌کردند. امروزه بسیاری از جنبش‌های مردمی در زمینه مسائل سیاسی کار می‌کنند. همچنین جنبش‌های مردمی وجود دارند که امروزه به صورت ادارات دولتی کار می‌کنند، مانند بیمه بیکاری یا a-kassan. سنت فعالیت دسته جمعی برای ایجاد تغییر هنوز در جامعه سوئد وجود دارد. امروزه نیز انجمن‌های زیادی فعالیت می‌کنند.

آموزش مردمی (Folkbildning)

آموزش مردمی به معنای این است که تمام بزرگسالان از یک آموزش عمومی برخوردار شوند. تمام آموزش‌ها در انجمن‌های آموزشی و آموزشگاه‌های بزرگسالان، آموزش مردمی نامیده می‌شوند. آموزش مردمی در سوئد، رشد خود را از بیش از ۱۰۰ سال پیش آغاز کرد و هنوز هم یک جنبش قوی است. مردم از طریق آموزش مردمی، معلوماتی کسب می‌کنند تا بتوانند فعالانه برای ایجاد یک جامعه دموکراتیک مشارکت کنند.

انجمن‌های آموزشی

یک انجمن آموزشی، سازمانی است با آموزش‌هایی برای بزرگسالان. انجمن‌های آموزشی بسیاری وجود دارند که محفل‌های آموزشی، برنامه‌های فرهنگی و سایر آموزش‌ها را برای بزرگسالان ترتیب می‌دهند. یک محفل آموزشی، گروهی است که با یکدیگر چیزی را می‌آموزند. این می‌تواند برای نمونه هنر، موسیقی، زبان یا فرهنگ باشد. Studieförbundet Vuxenskola, Folkuniversitet, Medborgarskola و ABF چند انجمن آموزشی هستند. انجمن‌های آموزشی در سوئد هر سال حدود ۳۰۰۰۰۰ محفل آموزشی تشکیل می‌دهند. آنها بیش از دو میلیون شرکت کننده دارند.

راهنمای پناهندگان و خدمات مشابه

بسیاری از کمون‌ها و سازمان‌های غیر دولتی به پناهندگان تازه وارد و مهاجران کمک می‌کنند تا با سوئدی‌ها در تماس قرار بگیرند. هدف این است که مهاجران و سوئدی‌ها در اوقات فراغت یکدیگر را ملاقات کنند تا با یکدیگر آشنا شوند و با هم تبادل تجربیات کنند. این تماس‌ها می‌تواند به صورت فعالیت‌های مختلف مانند بولینگ، بازدید از موزه‌ها یا سایر اماکن جالب توجه باشد. برای اطلاع از آنچه در این زمینه وجود دارد، با کمون خود تماس بگیرید.



عکس: یوزر

اوقات فراغت برای کودکان و نوجوانان خانه‌های اوقات فراغت

در کمون‌ها معمولا خانه‌های اوقات فراغت برای نوجوانان بین ۱۲ تا ۱۶ ساله وجود دارد. خانه‌های اوقات فراغت برای جوانان با سن بالاتر نیز وجود دارد. در خانه‌های اوقات فراغت، نوجوانان می‌توانند فیلم تماشا کنند و دوستان خود را ببینند. معمولا خانه‌های اوقات فراغت دوره‌هایی را نیز ترتیب می‌دهند که نوجوانان می‌توانند رقص، بازی در نمایش و عکس گرفتن را بیاموزند. برای اطلاع از آنچه در این زمینه وجود دارد، با کمون خود تماس بگیرید و یا به وبسایت کمون مراجعه کنید.

سرمایه‌گذاری برای نوجوانان

علاوه بر خانه‌های اوقات فراغت، در بسیاری از کمون‌ها اقدامات ویژه‌ای نیز برای نوجوانان انجام می‌شود. شاید باشگاه‌های نوجوانان یا امکان ملاقات وجود داشته باشد که در آنها نوجوانان بتوانند باهم دیدار کرده و از امکان ایجاد یک پروژه یا تشکیل گروه‌های مختلف برخوردار شوند. برای اطلاع از آنچه در این زمینه وجود دارد، با کمون خود تماس بگیرید و یا به وبسایت کمون مراجعه کنید.



عکس: یونیر

انجمن‌های ورزشی

انجمن‌های ورزشی برای بسیاری از کودکان و نوجوانان در سوئد مهم هستند. آنها در این انجمن‌ها می‌توانند ورزش‌های مختلفی مانند فوتبال، اسب سواری و شنا را تمرین کنند. تحقیقات علمی نشان می‌دهند که حال نوجوانانی که ورزش می‌کنند بهتر است و دیدگاه مثبت تری نسبت به آینده دارند. این نوجوانان استرس کمتر و دوستان بیشتری دارند.

پرسش‌هایی برای بحث،

بخش ۳

چه پیامدی برای جامعه خواهد داشت اگر شما سیاه کار کنید و مالیات نپردازید؟

عضویت در یک انجمن صنفی، چه سودها و زیان‌هایی دارد؟

عضویت در صندوق بیکاری a-kassan، چه سودها و زیان‌هایی دارد؟

بیشتر مشاغل از طریق روابط و شبکه‌های اجتماعی به دست می‌آیند. شما چطور می‌توانید این روابط را در سوئد ایجاد کنید؟

به نظر شما مالیات باید صرف چه اموری شود؟

سطح مالیات در سوئد بالاست یا پایین است؟

چگونه می‌توانید هنگام درخواست کار در سوئد، از تجربه‌های حرفه‌ای قبلی خود استفاده کنید؟

هنگام انتخاب رشته تحصیلی، نیاز است که به چه چیزهایی فکر کنید؟

در اوقات فراغت خود بیشتر چه کاری می‌کنید؟

به کدام حرفه و شغل در سوئد علاقه مند هستید؟

برنامه‌ای برای ادامه تحصیل دارید؟

آیا توانسته‌اید با انجمن‌هایی که برایتان جالب هستند، تماس برقرار کنید؟

