



Фото: Colourbox

7. Здоровье и лечение в Швеции

Содержание

Что такое здоровье?

Алкоголь, наркотики и табак

Здравоохранение и медицинское обслуживание в Швеции

Медицинское обслуживание

Куда обращаться?

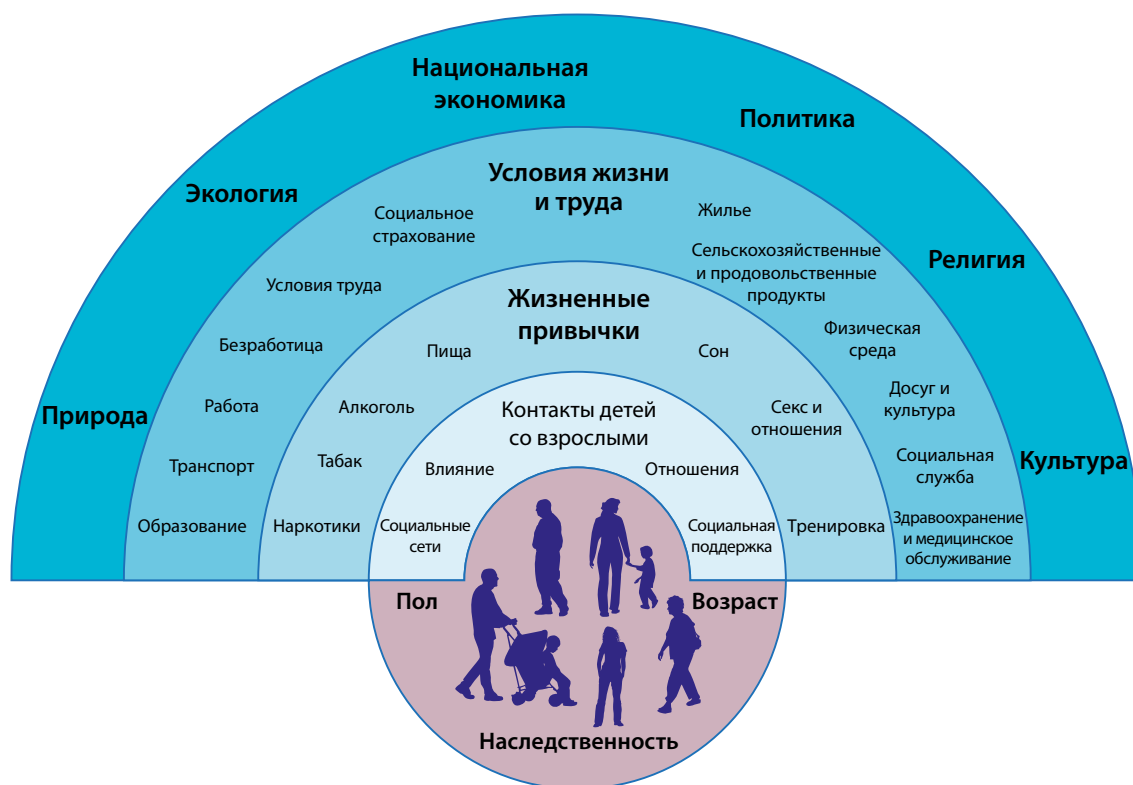
Стоматологическая помощь

Защита прав пациентов

Что такое здоровье?

Иметь хорошее здоровье - это значит быть здоровым и хорошо себя чувствовать. На здоровье влияют, например, работа, питание, стресс, сон, курение, алкоголь и наркотики. На здоровье влияют также другие факторы, например, насколько человеку нравятся окружающие его люди и в какой степени жизнь кажется наполненной смыслом и содержанием.

Окружающее общество играет важную роль в обеспечении здоровья. Условия жизни и труда и ощущение сопричастности с обществом также влияют на здоровье человека.



Факторы, определяющие здоровье согласно Далгрену и Вайтхеду.

Общественное здоровье

Общественное здоровье - это здоровье населения страны. Право на хорошее здоровье является правом человека. Государство обязано работать над тем, чтобы, например, обеспечить всем людям в обществе то медицинское обслуживание, которое им необходимо. Работа шведского правительства и государственных органов нацелена на обеспечение хорошего самочувствия людей.



Фото: Colourbox

Государственное управление народного здравоохранения является одним из таких органов государственной власти. Цель его работы - чтобы у всех людей в Швеции было хорошее здоровье. Государственное управление народного здравоохранения особенно активно работает в одиннадцати областях. Эти одиннадцать областей таковы:

- Участие в жизни общества и влияние на нее
- Экономические и социальные предпосылки
- Условия жизни детей и подростков
- Здоровье в трудовой жизни
- Окружающая среда и продукты
- Укрепление и профилактика здоровья
- Защита от распространения инфекции
- Сексуальность и репродуктивное здоровье
- Физическая активность
- Принципы питания и продовольственные продукты
- Алкоголь, наркотики, допинг, табак и азартные игры

Несмотря на то, что шведские органы государственной власти работают над улучшением общественного здоровья, между разными группами общества существует большая разница. Обычно у людей с низким уровнем образования и низким доходом здоровье хуже, чем у людей с высоким уровнем образования и высоким доходом.

Здоровое питание

Качество пищи и напитков играет важную роль для обеспечения здоровья и хорошего самочувствия. Полноценное питание и движение могут сократить риск возникновения многих болезней, например сердечно-сосудистых заболеваний, диабета, рака и психических проблем.

Организм нуждается в разных питательных веществах. Для того чтобы организм получал все необходимые вещества, необходимо включать в свой рацион разнообразную пищу. Если вы будете есть завтрак, обед и ужин в установленное время, то вам будет легче есть в меру.



Фото: Colourbox

Советы о полезной для здоровья пище

Государственное продовольственное управление (Livsmedelsverket) является органом государственной власти, занимающимся всеми вопросами, связанными с пищей. Управление разработало советы о полезной для здоровья пище, например:

- Ешьте больше фруктов, овощей и ягод. Желательно употреблять такие овощи как корнеплоды, белокочанную капусту, цветную капусту, брокколи, бобы и лук. Присутствие в рационе большого количества растительной пищи - овощей, фруктов, бобовых - приносит заметную пользу вашему здоровью.

- Потребляя, например, хлеб, хлопья, кашу, макароны и рис, выбирайте продукты из цельного зерна.
- Ешьте рыбу и морепродукты два-три раза в неделю. Варьируйте между жирными и постными сортами и выбирайте экологическую продукцию.
- Готовя еду, используйте полезные масла, например, рапсовое масло или жидкий пищевой жир на базе рапсового масла, а также полезное бутербродное масло.

«Замочная скважина»

В продуктовых магазинах продается много товаров с символом замочной скважины. Продукты питания с этим символом более полезны - они содержат меньше жира, сахара и соли. Кроме того, в них содержится больше клетчатки, по сравнению с аналогичными продуктами без этой маркировки. Государственное продовольственное управление рекомендует употреблять продукты с символом замочной скважины.



Советы для взрослых

Многие взрослые могли бы чувствовать себя лучше, употребляя меньше насыщенных жиров. Насыщенные жиры содержатся в пище животного происхождения. Например, в жирном молоке, ряженке, масле, сыре, жирных мясных продуктах, сливках, мороженом и шоколаде. Они также содержатся в некоторых видах растительных масел, например, кокосового и пальмового. Насыщенные жиры могут повысить риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний.

Ненасыщенные жиры полезны для организма. Они уменьшают риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний. Ненасыщенные жиры содержатся в растительном масле, мягком и жидком маргарине, рыбе и миндале.

В фруктах и овощах есть много необходимых для организма питательных веществ, например, витаминов, минералов и пищевой клетчатки. Клетчаткой богаты такие овощи, как морковь, капуста брокколи, бобы и белокочанная капуста. Ежедневное употребление в пищу фруктов и овощей полезно для здоровья.

В рыбе, креветках и других морепродуктах много витаминов и минералов. В рыбе содержится жир под названием Омега 3. Он оказывает полезное воздействие на сердце, кровь и артериальное давление.

Если вы хотите поддерживать здоровый вес, не следует увлекаться едой с высоким содержанием сахара и жира. Поэтому лучше отказаться от большого количества газировки, сладостей, чипсов, печенья и шоколада.

Советы для детей

Дети нуждаются в полноценном и регулярном питании. Только при таком рационе они могут правильно расти и развиваться.

Для детей грудного возраста лучшей едой является материнское (грудное) молоко или молочная смесь. В детской консультации по месту жительства можно получить дополнительную информацию о правильном питании для детей.

На сайте www.slv.se вы можете подробнее прочитать о полезном питании для детей.

Моцион и тренировки

Для поддержания хорошего здоровья и самочувствия человеку нужно двигаться. Тренировки уменьшают риск возникновения многих заболеваний, например, сердечно-сосудистой системы и некоторых видов рака. Тренировки поднимают настроение. Они улучшают сон, помогают справляться со стрессом и поддерживать вес. Взрослым следует заниматься двигательной деятельностью не менее 30 минут в день. Для хорошего самочувствия не обязательно тяжело тренироваться. Достаточно просто ходить пешком.

Детям необходимо двигаться больше, чем взрослым. Для хорошего самочувствия дети должны двигаться не менее 60 минут ежедневно.

Стресс

Многие люди ощущают себя в состоянии постоянного стресса. Это не всегда опасно для здоровья. Стресс придает дополнительные силы в трудных ситуациях. Но слишком много стресса не идет на пользу организму. Если

вы ощущаете стресс, нужно выяснить, с чем это связано. Только в таком случае можно изменить ситуацию.

Признаками стресса являются нарушения сна и плохое настроение. Человеку трудно сосредоточиться, возникают забывчивость, проблемы с желудком, головная боль или другие болевые ощущения в теле.

Если вы активно двигаетесь, придерживаетесь принципов правильного питания и хорошо высыпаетесь, то вы помогаете организму справиться со стрессом.

Сон

Для сохранения нормального самочувствия очень важно хорошо спать. Взрослые обычно спят шесть-девять часов в сутки. Дети и подростки нуждаются в более длительном сне.

Нарушения сна встречаются довольно часто. Это зависит от разных причин, например, от употребления табака, алкоголя, храпа, волнения, стресса и слишком позднего приема пищи.

Если вы будете спать в тесной, тихой и прохладной комнате, то ваш сон станет лучше. Для хорошего сна лучше не есть перед сном. Если вы будете ложиться и вставать примерно в одно время, то ваш сон будет лучше.

Если проблемы со сном все-таки продолжаются, следует обратиться к врачу.

Сексуальное и репродуктивное здоровье

Сексуальное здоровье означает, что вы чувствуете себя хорошо физически, эмоционально и социально относительно своей сексуальности. Речь идет о праве распоряжения собственным телом и своей сексуальностью без того, чтобы подвергаться насилию, понуждению или дискриминации. Репродуктивное здоровье подразумевает информацию, лечение и услуги, на которые имеют право все люди для планирования рождения детей. Здесь имеется в виду обеспечение качественного медицинского ухода на родах, доступ к контрацептивам, а также возможность безопасных аборт. Все люди вправе решать сами, желают ли они иметь детей, и если да, то когда именно.



Фото: «Systembolaget»

Алкоголь, наркотики и табак

В Швеции нельзя продавать алкогольные напитки лицам моложе 20 лет. Алкоголь можно купить в магазинах сети «Systembolaget», находящихся в собственности государства. Изделия с низким содержанием алкоголя, например, некоторые сорта пива или сидр, продаются в обычных продовольственных магазинах. Покупать алкогольные напитки в таких магазинах могут только лица, достигшие 18-летнего возраста. Достигнув 18-летнего возраста, можно заказывать алкогольные напитки, например, в ресторане.

Длительное употребление алкоголя может привести к депрессивным состояниям, тревожности и расстройствам сна. Люди, которые пристрастились к спиртным напиткам, подвержены риску развития алкогольной зависимости. Кроме того, есть риск возникновения различных заболеваний или поражения органов.

Наркотики

Если человек употребляет наркотики, ему обычно трудно прекратить самому без посторонней помощи. Большинство людей, страдающих наркотической зависимостью, нуждаются в поддержке медицинского персонала, чтобы смочь закончить употреблять наркотики.

Если человек употребляет наркотики, ему обычно трудно прекратить самому без посторонней помощи. Большинство людей, страдающих наркотической зависимостью, нуждаются в поддержке медицинского персонала.

Самые распространенные препараты в Швеции - это каннабис (гашиш, марихуана), амфетамин, кокаин и героин. Кат также считается наркотиком. За продажу или хранение ката может последовать наказание в виде длительного срока лишения свободы и крупного штрафа.

Табак

Курение также влечет за собой многочисленные болезни и сокращает продолжительность жизни. Рак, легочные и сердечно-сосудистые заболевания или язва желудка могут стать следствием увлечения табаком. Находясь в одном помещении с курильщиком, человек также вдыхает табачный дым. Это называется пассивным курением, которое столь же губительно для здоровья. Поскольку курение опасно для здоровья, для покупки сигарет или табака установлено возрастное ограничение - 18 лет.



Фото: Colourbox

Кальян

При курении кальяна создается высокая влажность. Это означает, что образуется больше дыма, чем при курении сигарет. Покуриив кальян в течение одного часа, вы поглотите в 100-200 раз больше опасного дыма, чем выкуриив одну сигарету. Одна процедура курения кальяна эквивалентна примерно 100 сигаретам, поскольку курение кальяна занимает больше времени, чем курение сигарет. Углерод, который

используется в процессе курения, генерирует монооксид углерода, металлы и канцерогенные вещества, распространяющиеся в организме.

Снюс

Снюс – это табак, который помещают под губу. Снюс может вызвать повреждения и заболевания полости рта и привести к раку.

Электронная сигарета

Электронная сигарета состоит из мундштука, батареи, испарителя и дымовой жидкости. Это способ поступления никотина без курения табака. Электронные сигареты содержат много веществ, которые могут повредить вашему здоровью, например, никотин, пропиленгликоль и глицерин.

Предоставляемая помощь

Если у человека проблемы с алкоголем или наркотиками, ему могут предоставить помощь. Помочь могут и близким лицам этого человека. Кроме наркологического лечения в системе здравоохранения и социальной службы, существуют негосударственные организации и церковь, предлагающие свою помощь и поддержку. Также можно позвонить по телефону 1177 и получить консультацию медицинской справочной службы. Если вы хотите бросить курить или использовать снюс, обратитесь в местную поликлинику, чтобы вам помогли отвыкнуть от их употребления.

Здравоохранение и медицинское обслуживание в Швеции

Все люди в обществе имеют право на здравоохранение и медицинское обслуживание. В Швеции не нужно платить много денег при необходимости обратиться к врачу, сделать операцию или лечь в больницу. Важно знать, как функционирует система медицинского обслуживания и куда обратиться, если вам нужна медицинская помощь.

Ответственность за медицинское обслуживание лежит на муниципалитетах и ландстингах.



Фото: Фотоагентство Johnér

Уход за самим собой – самолечение

Многие легкие заболевания и повреждения можно лечить самостоятельно. Это касается, например, простуды, повышенной температуры, желудочного гриппа и небольших ссадин. Информация об этом имеется в брошюре «Руководство по самолечению» (Egenvårdsguiden). Ее можно взять бесплатно в поликлинике.

Можно также обратиться за советом в медицинскую телефонную справочную службу (sjukvårdsrådgivningen). Там работают медсестры. Они могут посоветовать, куда обратиться за медицинской помощью.

Медицинская телефонная справочная служба (Sjukvårdsrådgivningen) работает круглосуточно. Номер телефона – 1177. Служба предоставляет консультации на сомалийском и арабском языках, помимо шведского. Информация на многих языках представлена на веб-странице Медицинской телефонной справочной службы: www.1177.se

Лекарства

Лекарства продают в аптеке. Некоторые лекарства отпускаются только по врачебным рецептам. Это означает, что решение о том, нужно ли вам принимать лекарства, принимает врач. Так, антибиотики выписывают при бактериальной инфекции, например, при ангине или пневмонии. Тогда врач выписывает рецепт, и вы можете купить лекарство в аптеке.

Сотрудники аптеки хорошо осведомлены о разных болезнях и лекарствах. Они могут ответить на многие из ваших вопросов. В аптеке есть также информация и брошюры о разных заболеваниях.

Лица старше 18 лет могут купить лекарства без рецепта в продуктовых магазинах, например, обезболивающие.

Если у вас возникнут вопросы о ваших лекарствах, можно обратиться в Справочную службу о лекарственных средствах (Läkemedelsupplysningen). Там вы, например, сможете узнать, как работают различные препараты, как их следует принимать и как их положено хранить. Телефон Справочной службы о лекарственных средствах: **0771-46 70 10**.

Медицинское обслуживание

Обращаясь к медицинским работникам, например, к врачу или медсестре, пациент должен сам рассказать, в какой помощи он нуждается. Сам человек лучше всего знает свои проблемы.

Все сотрудники в сфере медицинского обслуживания соблюдают конфиденциальность. Это означает, что они не могут рассказать другим о вас и ваших проблемах со здоровьем.

Если шведский язык у вас не родной, то вы имеете право воспользоваться услугами переводчика. Заказывая время, скажите, что вам необходим переводчик. Переводчик также соблюдают конфиденциальность.



Фото: Фотоагентство Johnér



Фото: Фотоагентство Johnér

Куда обращаться?

Если вы или ваш ребенок заболели, следует в первую очередь обратиться в поликлинику (vårdcentralen). По вечерам и в выходные дни поликлиника не работает. Если вы нуждаетесь в неотложной медицинской помощи, обратитесь в дежурную поликлинику (jourmottagning) или в отделение скорой помощи при больнице (akutmottagning). Узнайте в поликлинике, где находится ближайшая дежурная поликлиника или найдите эту информацию на сайте поликлиники в интернете.

Первичное медицинское обслуживание

Первичное медицинское обслуживание предлагает амбулаторное лечение, например, в поликлинике. В сеть учреждений первичного медицинского обслуживания входят поликлиники, женские консультации (MVC), детские консультации (BVC), физиотерапевты, специалисты по трудовой терапии, психологи, психотерапевты и молодежные консультации.

В случае болезни следует в первую очередь обращаться в поликлинику (vårdcentral).

Поликлиники предлагают новоприбывшим пройти медицинское обследование. В ходе такого обследования вы ответите на вопросы о своем здоровье. Медицинские сотрудники возьмут у вас анализы.

Выбор поликлиники

Родители (или законные представители) выбирают поликлинику для детей, которым еще не исполнилось 18 лет. В некоторых ландстингах/регионах подросток вправе самостоятельно выбрать поликлинику по исполнению 16 лет.

Многие останавливают свой выбор на поликлинике, ближайшей к дому. Можно выбрать как государственную, так и частную поликлинику. Для этого достаточно обратиться в выбранную вами поликлинику, где вам помогут оформить регистрацию.

Если вы не сделаете свой выбор, вас автоматически зарегистрируют в ближайшей по вашему месту жительства поликлинике.

Поликлинику можно в любое время поменять, например, в случае переезда. При смене поликлиники следует просто обратиться в ту поликлинику, где хотите зарегистрироваться.

Медицинские сотрудники

В медицинских учреждениях работают представители разных профессий. Наиболее распространенные профессии в шведской медицине таковы:

Врачи-терапевты

В поликлиниках обычно работают врачи-терапевты (allmänläkare). Они лечат пациентов с наиболее часто встречающимися заболеваниями.

Кроме того, врачи-терапевты занимаются и профилактической работой. Это означает, что они помогают предотвратить возникновение заболеваний. Например, они могут помочь бросить курить, сбросить избыточный вес или прекратить потребление алкоголя.

Врач общей практики (терапевт) также решает, нужно ли Вам обратиться к врачу-специалисту по определенному заболеванию, например, к офтальмологу или кардиологу. В этом случае терапевт дает направление в отделение, где ведут прием врачи-специалисты.

Медсёстры

Во всех лечебных учреждениях работают медсестры. Многие медсестры получили специальную подготовку в определенной сфере, например, психиатрии.

Младшие медсестры

Младшие медсестры работают вместе с врачами и медсестрами. Они, например, берут кровь на анализ и перевязывают раны.

Физиотерапевты и эрготерапевты

Физиотерапевт (инструктор по лечебной гимнастике) помогает людям, испытывающим проблемы при движениях, например, боли в спине.

Специалист по трудовой терапии оказывает реабилитационную помощь людям в связи с заболеванием или травмой, чтобы улучшить качество их повседневной жизни.

Психологи, психиатры и социальные кураторы

Психолог, психиатр и социальный куратор помогают людям, которые себя плохо чувствуют психологически, например, в связи с депрессией или стрессом.

Диетологи

Диетолог помогает подобрать правильное питание, полезное для здоровья.

Болезни и травмы, угрожающие жизни

При острых заболеваниях или опасных для жизни травмах следует обращаться в отделение скорой помощи при больнице. Если у вас нет возможности поехать туда на автомобиле или на такси, можно вызвать машину скорой помощи. Нужно позвонить в экстренную помощь SOS по номеру **112**.

Если у вашего ребенка серьезная болезнь или травма, необходимо обратиться в детское отделение скорой помощи (barnakuten), которое имеется при больнице. Там обычно принимают детей в возрасте до 16 лет.

Специализированные приемные отделения

Специализированные клиники, как правило, имеются при больницах. Здесь работают врачи, которые специализируются в области определенных заболеваний, например, желудочнокишечного тракта. Обычно врач поликлиники посылает направление в специализированную клинику. Обратиться к врачу-специалисту можно и без направления, но тогда вам придется дольше ждать приема. Если у вас есть направление, то визит к специалисту обойдется вам дешевле.

Молодежная консультация

Молодежные консультации предназначены для юношей и девушек, у которых имеются вопросы о сексе, здоровье и личных отношениях. Молодежные консультации обычно принимают подростков и молодежь в возрасте от 13 до 25 лет. В разных муниципалитетах могут быть разные возрастные границы. Посещение консультации бесплатное. Как правило, в молодежных консультациях работают акушерки, кураторы, психологи, младшие медсестры, гинекологи и врачи других специальностей.

Больница

В больнице имеется много разных клиник и отделений. Там есть специализированные клиники и отделение скорой помощи. Во многих больницах имеются родильные отделения.

В больницах могут быть, например, следующие специализированные клиники и приемные отделения:

- Ортопедическое отделение – для пациентов с проблемами опорно-двигательного аппарата, например, с переломом конечностей.
- Терапевтическое отделение, где лечат заболевания внутренних органов, например, желудочно-кишечного тракта.
- Хирургическое отделение – для пациентов с заболеваниями, требующими оперативного вмешательства.
- Гинекологическая клиника – для женских болезней, в частности, при сложной беременности.



Фото: Клара Стенстрём

Посещение молодежной консультации обычно бесплатно, но иногда взимается стоимость как за посещение обычной поликлиники. Сотрудники молодежной консультации соблюдают конфиденциальность.

- Офтальмологическое отделение – для пациентов с глазными болезнями.
- Оториноларингологическое отделение – для пациентов с заболеваниями уха, горла и носа.
- Психиатрическое отделение – для пациентов с психическими проблемами.

Отделение скорой помощи

Отделение скорой помощи открыто круглосуточно. Сюда можно обратиться с серьезными травмами или острыми заболеваниями, а также в часы, когда не работает поликлиника по месту жительства. Обычно в отделении скорой помощи пациентам приходится долго ждать приема. Это связано с тем, что в больнице не знают, сколько у них будет пациентов. Пациент с наиболее серьезными проблемами попадает на прием в первую очередь. Поэтому если у вас не очень серьезное заболевание или травма, удобнее пойти в поликлинику или в дежурную поликлинику. Там обычно можно записаться на прием или прийти в часы приема без записи. Это означает, что вы берете номерок и ждете своей очереди.

Дети и подростки

В крупных городах есть специализированные больницы для детей и подростков. В небольших городах имеются детские и подростковые отделения для пациентов от 0 до 16 лет.

Психические заболевания

Психическое нездоровье может возникнуть у любого человека. Иногда бывает трудно рассказать о своих психических проблемах. Психическое нездоровье часто отражается на физическом состоянии организма. Возникают болевые ощущения в мышцах. Усиливается потоотделение, учащается сердцебиение, нарушается сон и появляются головные боли.

Если вам кажется, что у вас есть какие-то психические проблемы, вы можете поговорить со своим врачом в поликлинике, и он(а) поможет устроить прием у социального куратора или психолога.

При больницах имеются отделения скорой психиатрической помощи как для взрослых, так и для подростков и молодежи (Детская и подростковая психиатрия – BUP). Отделения скорой психиатрической

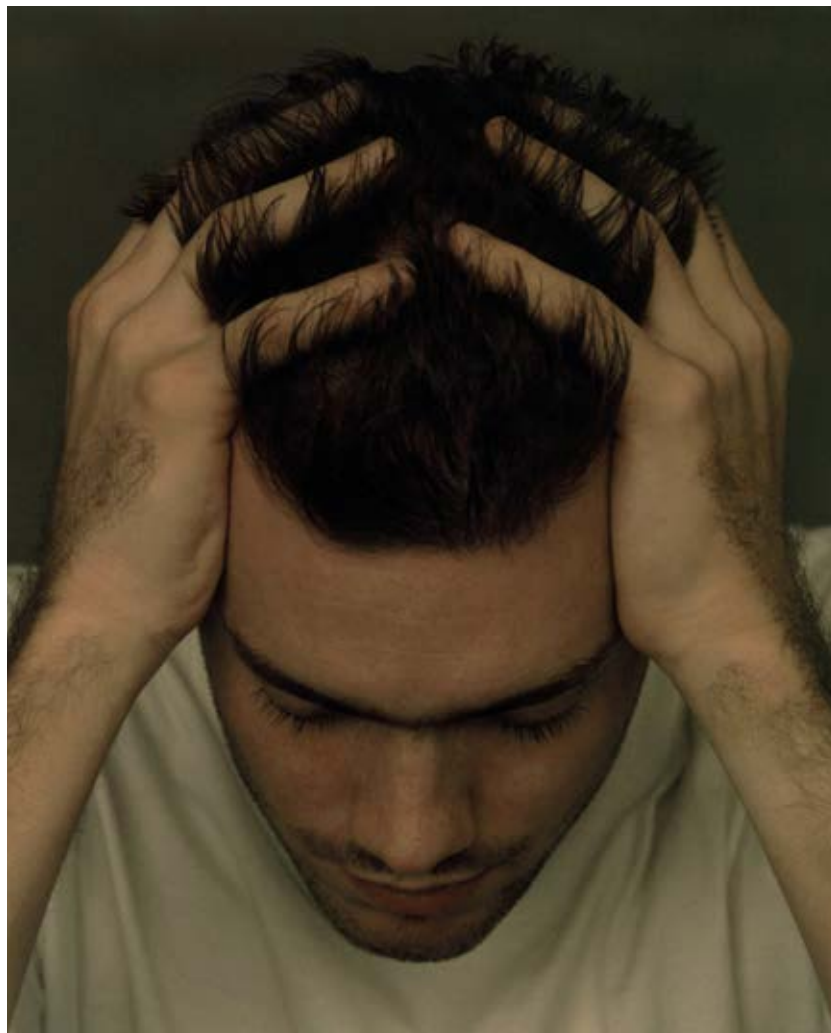


Фото: Colourbox

помощи открыты, как правило, все дни недели, включая ночное время, так же как обычные отделения скорой помощи.

Гарантия медицинского обслуживания

В Швеции приходится иногда долго ждать лечения. Чтобы избежать этого, здесь была введена система под названием «гарантия медицинского обслуживания» (vårdgaranti). Гарантия медицинского обслуживания прописана в законе о здравоохранении и медицинском обслуживании. Она означает, что вам должны оказать необходимую медицинскую помощь в течение установленного времени.

Первичная медицинская помощь – Если вы нуждаетесь в первичной медицинской помощи, вам гарантирован контакт с лечебным заведением в тот же день. Это означает, что вы можете посетить поликлинику или поговорить с кем-то по телефону. Если работник учреждения первичной медицинской помощи, например, медсестра, считает, что вам необходимо встретиться с врачом, вам не придется ждать приема у врача более семи дней.

Специализированные клиники – Получив направление к врачу-специалисту, вам не придется ждать приема более 90 дней. Такое же правило действует в том случае, если вы обращаетесь в специализированную клинику без направления.

Лечение и реабилитация – Если врач назначил лечение, например, операцию, то срок ожидания не должен превышать 90 дней.

Гарантия медицинского обслуживания не распространяется на неотложную медицинскую помощь. Пациенту с острым заболеванием должны как можно скорее предоставить помощь.

Потолок расходов на лечение

Потолок расходов на лечение обеспечивает защиту пациента от высоких расходов на лечение и медикаменты.

Благодаря существованию **потолка расходов на лечение** пациент не должен платить за лечение более 1100 крон в год. Заплатив 1100 крон, вы имеете право

на бесплатное пользование медицинскими услугами в течение оставшейся части года. Вам выдадут карту бесплатного медицинского обслуживания (frikort), дающую право на бесплатные медицинские услуги в течение двенадцати месяцев со дня первого визита в медицинское учреждение. Карта бесплатного медицинского обслуживания действует в течение двенадцати месяцев со дня вашего первого посещения медицинского учреждения.

Потолок расходов на медикаменты подразумевает, что пациенту не придется платить более 2200 крон в год за рецептурные медикаменты. По достижении максимальной суммы, размер которой составляет 2200 крон, вы будете получать рецептурные лекарства бесплатно в течение оставшейся части года. Отсчет срока бесплатного отпуска медикаментов начинается со дня приобретения первого лекарства по рецепту.

Затраты на всех детей в семье суммируются, и для них действует единый потолок расходов. Это распространяется как на медикаменты, так и на лечение.

Лекарственные средства для детей в возрасте до 18 лет предоставляются бесплатно.

Закон о защите от инфекционных заболеваний

В Швеции предоставляется бесплатная стоматологическая помощь, по крайней мере, до наступления года, в котором человеку исполняется 21 год. Это касается как государственных стоматологических клиник «Folktandvården», так и частных стоматологов. В разных частях страны имеются разные возрастные границы для бесплатного стоматологического лечения.

В этом законе имеется перечень таких болезней. В него входит около 60 диагнозов. При выявлении таких инфекционных заболеваний необходимо в обязательном порядке заявлять об этом в соответствующие органы здравоохранения.

На практике это означает, что пациент должен обратиться в медицинское учреждение и сообщить (заявить), что он, возможно, заразился инфекционной болезнью. Необходимо также рассказать, кто или какие

лица могли вас заразить. Некоторые заболевания, подпадающие под действие Закона «О защите от инфекционных заболеваний», распространяются при сексуальных сношениях.

В случае такого заболевания все обследования, лечение и лекарства предоставляются бесплатно. Кроме того, медицинские работники помогут связаться с лицами, которых пациент мог заразить.

Государственное управление народного здравоохранения (Folkhälsomyndigheten) является органом государственной власти, имеющим информацию о законе о защите от инфекционных заболеваний и самих болезнях. Дополнительную информацию о Законе о защите от инфекционных заболеваний можно прочитать на сайте:

www.folkhalsomyndigheten.se

Донорство органов

Ежегодно более 700 лиц с тяжелыми заболеваниями получают в результате трансплантации от донора пересадку одного или нескольких органов, например, почку или сердце.

В то же время в Швеции не хватает донорских органов. Каждый год умирают люди, ждавшие трансплантации и так и не дождавшиеся необходимого органа.

Вы вправе выбрать, что вы хотите сделать со своими органами после вашего ухода из жизни.

Вы можете выбрать следующее:

- не донировать свои органы,
- донировать свои органы для трансплантации,
- донировать свои органы для трансплантации и медицинских целей.

Вы можете заполнить свое заявление в реестр донорства органов на сайте Государственного управления здравоохранения:

www.socialstyrelsen.se/donationsregistret

Если ваши родственники не осведомлены о вашем решении относительно донирования органов, они могут принять соответствующее решение самостоятельно.

Стоматологическая помощь

В Швеции существует система государственной и частной стоматологической помощи. Страховая стоматология управляется ландстингом / регионом. Сеть государственных стоматологических клиник называется «Фолктандворден» (Folktandvården). В Швеции работает много частных стоматологов.

Стоимость стоматологической помощи может быть разной в зависимости от места жительства пациента и выбранного им стоматолога.



Фото: Colourbox

В Швеции предоставляется бесплатная стоматологическая помощь, по крайней мере, до наступления года, в котором человеку исполняется 21 год. Это касается как государственных стоматологических клиник «Folktandvården», так и частных стоматологов. В разных частях страны имеются разные возрастные границы для бесплатного стоматологического лечения.

Всех детей и подростков регулярно приглашают на стоматологический осмотр, предлагая лечение и профилактические меры. Взрослые могут обращаться к зубному врачу по своей инициативе.

Система финансовой поддержки стоматологического лечения

Все жители Швеции имеют право на финансовую поддержку при лечении зубов (tandvårdsstöd) начиная с года, в котором человеку исполняется 23 лет. Система стоматологической финансовой поддержки включает в себя субсидию (деньги) на оплату услуг стоматолога и потолок затрат на лечение.

Субсидия на стоматологическую помощь составляет 600 крон в год для пациентов в возрасте от 23 до 29 лет, а также старше 65 лет. Для лиц в возрасте от 30 до 64 лет субсидия составляет 300 крон в год. Можно сохранять субсидию в течение года, чтобы воспользоваться ею в последующий год.

Потолок затрат на стоматологическое лечение означает, что пациент оплачивает сам только часть стоимости услуг. Государственная страховая касса платит оставшуюся часть.

Эта льгота действительна в течение двенадцати месяцев. При оплате стоматологических услуг, стоимость которых превышает 3 000 крон, предусмотрена скидка 50%. Если лечение стоит более 15 тысяч крон, то пациент оплачивает только 15% от всей стоимости.

Профилактическая стоматологическая помощь

В государственных стоматологических клиниках «Фолктандворден» есть услуги, которые предлагаются по фиксированной цене. Такая форма обслуживания

называется профилактической стоматологической помощью (frisktandvård). Ежемесячно пациент платит определенную сумму, и тогда можно бесплатно ходить к стоматологу. Для того чтобы воспользоваться льготами в рамках профилактической стоматологической помощи, необходимо подписать соответствующий договор. Кроме того, нужно пройти обследование, чтобы зубной врач мог установить, во сколько обойдется такое профилактическое лечение.

Защита прав пациентов

Если пациент недоволен качеством лечения и обслуживания, он может обратиться к руководителю этого учреждения.

Если вы по-прежнему недовольны, можно обратиться в комиссию по защите прав пациентов (patientnämnd), которая имеется в каждом ландстинге или регионе. Комиссия может сориентировать вас, оказать поддержку и предоставить помощь.

Кроме того, есть возможность обратиться в Инспекцию по вопросам медицинского лечения и ухода (IVO), занимающуюся рассмотрением жалоб в сфере медицинского обслуживания. Подробнее можно почитать на сайте инспекции: **www.ivo.se**

Вопросы для обсуждения, глава 7

Как вы можете повлиять на свое здоровье?

Почему важно, чтобы правительство работало над обеспечением хорошего здоровья населения?

Что вы можете или должны изменить в своем питании для улучшения здоровья?

Что вызывает у вас стресс? Как вы справляетесь со стрессом?

Что вы делаете для обеспечения хорошего сна?

Каков ваш опыт шведского здравоохранения?

Как вы можете подготовиться к встрече с медицинскими и здравоохранительными учреждениями?

Что можно сделать для поддержания хорошего психического здоровья?

Почему так важно обратиться за медицинской помощью в случае плохого психического самочувствия?

Каковы ваши впечатления от шведской стоматологической помощи?

Почему важно регулярно ходить к стоматологу?

