



عکس از: کونی فیرید، یونر

۸. پیر شدن در سویدن

فهرست مطالب

پیری

فعالیت ها و مزایا برای بزرگسالان

تقاعد

مراقبت بزرگسالان

در صورت وفات

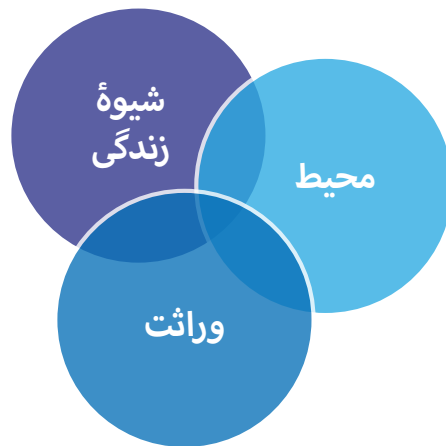
حق میراث

پیری

عمر مردم در سویدن طولانی است. حد اوسط عمر پیش بینی شده برای تمام نفوس سویدن ۸۲ سال است. برای زنان تقریباً ۸۴ سال و برای مردان ۸۰ سال است.

افزایش حد اوسط عمر به این معنی که تناسب افراد پیر افزایش میابد. حد اوسط عمر تقریباً یک سال در یک دهه افزایش میابد. و فعلاً هیچ نشانه وجود ندارد که نشان دهد افزایش حد اوسط عمر در سویدن رو به متوقف شدن است. از ۱۰ میلیون ساکنین سویدن ۱۸ فیصد آن فعلاً بالاتر از سن تقاعد ۶۵ سال قرار دارند. در سال ۲۰۳۰ میلادی، ۳۰ فیصد نفوس سویدن بالاتر از سن ۶۵ قرار خواهند داشت.

پیر شدن به موارد مختلفی ارتباط دارد. وراثت بیولوژیکی از والدین و اقارب بالای طول عمر شما تأثیر دارد. عوامل دیگر میتواند طریقه زندگی کردن و محیط زیست شما باشد. پیر شدن تغییرات جسمی، روانی و اجتماعی زیادی را بمیان میآورد. وراثت را نمیتوانید تغییر بدهید اما با طریقه زندگی میتوانید بالای چگونگی بزرگ شدن خود تأثیر بگذارید.



اداره صحت عامه بالای چهار عرصه مهم برای صحتمندی در پیری تأکید دارد:

- فعالیت جسمی
- عادات تغذیه خوب
- ارتباط اجتماعی
- کار هدفمند/ احساس ضروری بودن در اجتماع

صحت در جوانی بالای صحت در دوران پیری تأثیر میگذارد. سیگرت کشیدن، رژیم غذایی نامناسب، استرس، عدم حرکت، مواد مخدر و الکل برای همه ما مضر است. خوردن غذای خوب و ورزش در طول زندگی میتواند در دوران پیری باعث صحتمندی شما گردد. این کار کمک میکند تا عمر طولانی داشته باشید.

تغییرات جسمی

تغییرات جسمی، بدنی و سن و سال الی سن ۴۰ سالگی چشمگیر نیست، این تغییرات بعداً افزایش میابد. مواد ژنتیکی در حجره‌ها (DNA) پروسه بیولوژیکی پیر شدن را که به سطوح مختلف در بدن صورت میگیرد کنترل میکند. پروسه پیر شدن، زمان و چگونگی پیر شدن در افراد مختلف متفاوت است. موهای بعضی از افراد زودتر خاکستری میشود و روی شان زودتر در زندگی چین بر میدارد در حالیکه در سایر افراد این تغییرات ناوقت تر صورت میگیرد.

تغییرات جسمی در دوران پیری به این معنی که قد ما کوتاه میشود، لاغر و در عین حال خشک میشویم. کاهش میتابولیزم باعث میگردد تا در معرض خطر کم شدن آب بدن قرار بگیریم. نوشیدن آب لازمی است.

کاهش میتابولیزم و این واقعیت که بزرگسالان اکثراً کمتر حرکت میکنند به این معنی است که آنها به خوردن غذای زیاد ضرورت ندارند. لذا مهم است که کیفیت غذا خوب بوده و غذا دارای مواد مغذی، ویتامین ها و منرال ها باشد.

اشخاص بزرگسال نسبت به جوانان به طور قابل ملاحظه به روشنی زیاد ضرورت دارند. لذا مهم است که در خانه شما نور کافی وجود داشته باشد. همچنان با بلند رفتن سن و سال درک صداهای بلند و تشخیص صدا در محیط‌های پر سر و صدا مشکل میشود.



عکس از: یونر

حفظ تعادل برای افراد مسن مشکل است و آنها نسبت به جوانان به آسانی میافتند. برای کاهش وقوع حادثه‌ها میتوان اقداماتی را در خانه در پیش گرفت. بطور مثال میتوانید پای پاک‌ها و زیر پایی‌های را که باعث افتادن میگردند دور کنید.

افراد مسن بنابر دلایل مختلفی نسبت به جوانان در مقابل دواها حساس اند. مایعات و چربی بدن افراد مسن کم است. به این معنی که دواهای قابل حل در چربی در بدن افراد مسن به مدت طولانی باقی میماند.

تغییرات روانی

با افزایش سن و سال مغز هم تغییر میکند. تعداد حجرات مغز کم شده و مغز کوچک میگردد اما عملکرد آن عمدتاً تغییر نمیکند. بسیاری از کارکردهای حافظه بدون تغییر باقی مانده و لغات و معلومات عمومی اکثراً تا سنین بالا بطور قابل ملاحظه باقی میماند.

با بلند رفتن سن و سال خطر زوال عقل افزایش میابد. اما خراب شدن حافظه همیشه با زوال عقل ارتباط ندارد. مثال فراموشی میتواند شامل فراموش کردن اینکه عینک‌ها و کلیدها را کجا گذاشته اید باشد. فراموش کردن داشتن عینک یا کلید یا گم شدن در محیط‌های آشنا، علامات مرض فراموشی است.

فعال بودن بطور جسمی و ذهنی خوب است. ذهن در طول زندگی از طریق لغات، تصاویر، آهنگ‌ها، موسیقی، نمایشنامه‌ها، مزاح، حیوانات، طبیعت و ارتباطات اجتماعی برای آموزش آماده است. ذهن هیچگاه برای یادگیری چیزهای جدید کهنه نمیشود اما در هنگام پیری یادگیری زمان بیشتری را دربر میگیرد.

همچنان ذهن در مقابل بسیاری از انواع دواها مخصوصاً دواهای که اعصاب را متأثر میکنند از قبیل مسکن‌ها و دواهای خواب، همچنان مواد مورفین دار که در مسکن‌ها وجود دارد حساس میشود.

تغییرات اجتماعی

بعد از تقاعد زمانی است که شخص میتواند بصورت کامل در مورد وقت خود تصمیم‌گیری کند. بسیاری از افراد مسن حتی بعد از سن تقاعد ۶۵ سال به کار کردن ادامه میدهند و بسیاری بصورت داوطلبانه بدون معاش نیز کار میکنند.

کیفیت زندگی و زندگی خوب در پیری وابسته به تجربه و کنترل وضعیت زندگی شما است تا زندگی قابل درک، قابل کنترل و هدفمند باشد. تحقیقات میگوید که ارتباطات اجتماعی، فعال بودن و احساس اینکه دیگران به شما ضرورت دارند و روابط نیک با هم سن و سالان برای کیفیت زندگی مهم است.

فعالیت ها و مزایا برای بزرگسالان

فعالیت ها و مزایای زیادی برای بزرگسالان وجود دارد.

نهادهای زیادی وجود دارد که برای متقاعدین فعالیت ها را ترتیب میدهد. یکی از این نهاد ها سازمان ملی متقاعدین سویدن، PRO است.

در بسیاری از شهرهای سویدن بزرگسالان میتوانند بطور رایگان یا در جریان اوقات مشخص روز با قیمت کم از ترانسپورت عامه استفاده کنند.

اگر بزرگسال هستید و دارای معلولیتی هستید که رفت و آمد از طریق ترانسپورت عامه را برای شما مشکل نموده میتواند از خدمات ترانسپورتی برای معلولین استفاده کنید. در این صورت میتوانید به جای ملی بس یا ملی بس های برقی با قیمت کم توسط تکسی رفت و آمد کنید. برای واجد شرایط بودن به خدمات ترانسپورتی باید در شهرداری که راجستر شده اید درخواست بدهید. همچنان باید تصدیق نامه خدمات تحرکی از طرف داکتر را ارسال کنید که در آن عدم توانایی شما در استفاده از ترانسپورت عامه تصدیق گردیده باشد.

برای رفت و آمد در محدوده شهر خود میتوانید اکثراً به اصطلاح از خدمات دربست یا فلکس لاین (Flex Lines) استفاده کنید. فلکس لاینها نسبت به سایر ترانسپورت های عامه به خانه شما نزدیکتر می آیند. ملی بس ها تنها در جاهای میروند که شخص قبلاً سوار شدن و پیاده شدن خود را تعیین کرده باشد. لذا مسیرها و اوقات رفت و آمد ملی بس ها از یک وقت به دیگر وقت متفاوت است.



عکس از: ماتیلدا کارلسون، کمون یوتبوری

تقاعد

تقاعد پولی است که وقتی سن شما بالا میرود و وظیفه را ترک میکنید به شما داده میشود. مقدار مبلغ تقاعدی متفاوت است. این مبلغ به معاش قبلی شما، مدت اجرای وظیفه و مقدار پول که برای خود ذخیره کرده اید ارتباط دارد.

تقاعدی شما میتواند از منابع مختلف پراخت گردد، بخش آن از اداره تقاعد پرداخت میگردد و بخشی دیگر آنرا استخدام کننده شما به شکل تقاعد کاری پرداخت میکند.

تصمیم گرفتن تقاعد بر ذمه خود شماست. هر چه ناوقت تر تقاعد بگیرید مبلغ تقاعدی شما بصورت ماهوار زیاد خواهد بود. وقتی به سن ۶۱ سالگی برسید میتوانید بخشی از تقاعد عمومی خود را دریافت کنید اما حق دارید تا سن ۶۷ سالگی کار کنید. شما میتوانید با استخدام کننده خود در مورد کار طولانی توافق کنید.

شما خود تصمیم میگیرید که چی مقدار پول تقاعد خود را بگیرید. میتوانید بین ۲۵ و ۱۰۰ فیصد مبلغ تقاعدی خود را ماهانه بگیرید. میتوانید بطور مثال نصف تقاعدی خود را بگیرید و نیمه وقت به کار ادامه بدهید.



عکس از: ماگنوس گلنس (Magnus Glans)

تقاعد عمومی

تقاعد عمومی تقاعد است که تمام افرادی که در سویدن زندگی و کار کرده باشند مستحق آن هستند. این تقاعد عمومی بوده و توسط اداره تقاعد سویدن پرداخت میگردد. معلومات بیشتر را میتوان در وب سایت www.pensionsmyndigheten.se دریافت. اگر میخواهید در مورد تقاعد عمومی بیشتر بدانید با اداره تقاعد از طریق تلفون یا در مرکز خدمات تماس گرفته و ملاقات خصوصی ترتیب دهید.

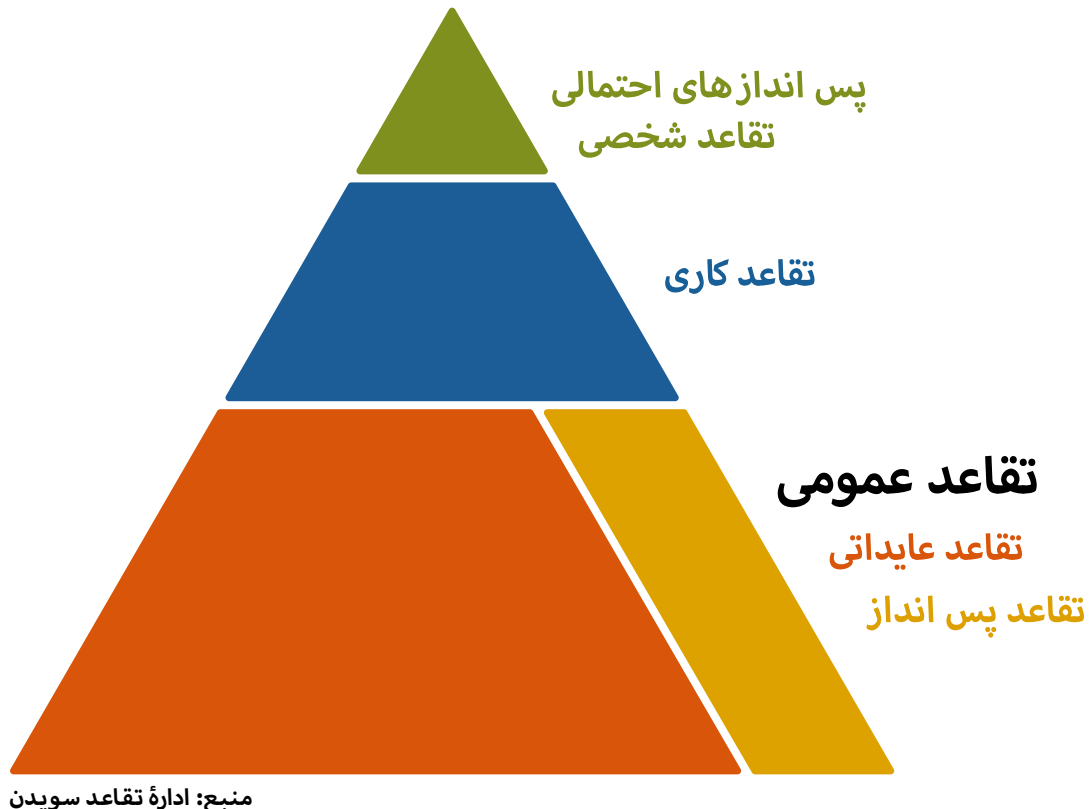
هر سال که کار یا تحصیل کنید یا در رخصتی والدینی باشید پول تقاعدی خود را دریافت میکنید. تقاعد عمومی بر اساس عایدات شما شامل تقاعد عایداتی و تقاعد پس انداز میگردد. اگر عایدات شما کم است یا هیچ عاید ندارید میتوانید تقاعد تضمینی دریافت کنید.

• تقاعد بر اساس عاید

مبلغ تقاعد بر اساس عایدات وابسته به مقدار پول است که شما قبلاً کسب کرده اید. هر ساله ۱۶ فیصد عاید یا معاش خود را برای تقاعد بر اساس عاید پرداخت میکنید. محاسبه عایدات علاوه بر معاش کاری شامل مزایای بیکاری، مریضی یا غرامت فعالیت ها و درآمد والدینی نیز میگردد.

• تقاعد پس انداز

هر ساله، ۲,۵ فیصد عاید یا معاش شما برای سرمایه گذاری های مختلف پرداخت میگردد. این را تقاعد پس انداز میگویند. این



سرمایه گذاری‌ها شامل بخش‌های امنیتی یا اسهام می‌گردد و شما خود تصمیم می‌گیرید پول شما در کدام سرمایه گذاری‌ها شامل شود. مقدار تقاعد پس انداز که دریافت می‌کنید به مقدار مبلغ که شما پرداخت نموده اید و اینکه سرمایه گذاری‌ها در عرصه‌های اسهام و امنیت چگونه پیش می‌روند بستگی دارد.

• تقاعد تضمینی

تقاعد تضمینی برای کسانی است که عایدات کم یا هیچ عاید کاری ندارند. برای دریافت تقاعد تضمینی کامل باید حداقل برای ۴۰ سال در سویدن زندگی کرده باشید. اگر شما کمتر از ۴۰ سال در سویدن زندگی کرده باشید مبلغ تقاعد تضمینی کمتر است. همچنان در صورتیکه قبلاً تقاعد دیگری داشته باشید مبلغ تقاعد تضمینی می‌تواند کمتر باشد.

تقاعد کاری

تقاعد کاری بخشی از تقاعدی است که استخدام کننده شما آنرا پرداخت میکند. بسیاری از افراد که وظیفه دارند مستحق تقاعد کاری هستند. مبلغ تقاعد کاری شما به تصمیم اتحادیه‌ها و استخدام کننده ارتباط دارد. کسیکه تحصیل میکند، بیکار است، در جای کار میکند که قرارداد جمعی وجود ندارد یا شغل آزاد دارد مستحق تقاعد کاری نمی‌باشد.

اگر شرکت شخصی دارید باید تقاعد کاری خود را خود پرداخت کنید. این وجه هزینه بیمه اجتماعی و یا egenavgift نامیده می‌شود.

تقاعد شخصی

شما می‌توانید برای تقاعد خود پول پس انداز کنید. می‌توانید آنرا در بانک یا در شعبه بیمه در شرکت بیمه تقاعد پس انداز کنید. مبلغ پس انداز ماهانه و زمان شروع پس انداز را خود تصمیم می‌گیرید.

حمایت‌های عایداتی برای بزرگسالان

در صورتی که میزان معاش‌های تقاعدی شما به مقدار کافی نباشد می‌توانید از حمایت مالی گذران سالمندان Äldreförsörjningsstöd برخوردار شوید. حمایت‌های عایداتی برای بزرگسالان در صورتی پرداخت می‌گردد که سایر مزایای تقاعدی کافی نباشد. اگر ۶۵ سال عمر دارید و تمام مزایای تقاعدی را دریافت می‌کنید و هنوز هم زندگی معیاری مناسب ندارید شما مستحق حمایت‌های عایداتی برای بزرگسالان هستید. اداره امور تقاعدی Pensionsmyndigheten موضوع پرداخت اضافه کمک هزینه مسکن bostadstillägg به شما را بررسی می‌کند.

اضافه کمک هزینه مسکن

کمک هزینه مسکن مکمل بازنشستگی عامه‌ی شما است. هزینه مسکن، درآمد، دارایی‌ها و وضعیت خانوادگی شما تعیین می‌کند که چقدر کمک هزینه مسکن می‌توانید در دریافت کنید.

شما می‌توانید از سن ۶۵ سالگی برای دریافت کمک هزینه مسکن درخواست کنید، و بدین ترتیب تمام حقوق بازنشستگی خود را دریافت کنید. شما می‌توانید بدون توجه به اینکه چگونه زندگی می‌کنید و حتی اگر خانه ملکیت شخصی شماست. حتی اگر دارایی هم دارید می‌توانید کمک هزینه مسکن درخواست کنید.

برای اطلاع بیشتر به سایت اینترنتی اداره امور متقاعدین www.pensionsmyndigheten.se مراجعه کنید.

نقل مکان با تقاعد

تقاعد عایداتی، تقاعد پس انداز، تقاعد کاری و شخصی بصورت نا محدود از آن شماست فرق نمی‌کند به چه کشوری نقل مکان میکنید. به هر صورت دریافت تقاعد تضمینی قطعی نیست. این امر به کشور که شما نقل مکان میکنید و انواع مزایای که در آنجا دریافت میکنید ارتباط دارد. اگر تقاعد تضمینی دارید در صورتیکه به کشور دیگری در محدوده اتحادیه اروپا/منطقه اقتصادی اروپا، سوئیس و در بعضی حالات کانادا نقل مکان کنید میتوانید به دریافت تقاعد تضمینی ادامه دهید. در صورتیکه به خارج از مملکت نقل مکان کنید دیگر حق دریافت حمایت‌های عایداتی برای بزرگسالان را نخواهید داشت.

مراقبت بزرگسالان

وقتی سن اشخاص بالا میرود آنها اکثراً در کارهای عملی زندگی روزمره به کمک ضرورت پیدا میکنند. در سوئدن بزرگسالانی که به کمک و حمایت ضرورت دارند طبق قانون حق دارند تا این کمک‌ها و حمایت‌ها را از اجتماع دریافت کنند. در حالیکه در سایر کشورها رایج است که فامیل و اقارب از بزرگسالان مراقبت کنند، در سوئدن این حمایت‌ها را جامعه فراهم میکند. فامیل هنوز هم در زندگی بزرگسالان دخیل میباشد. مراقبت بزرگسالان توسط قانون خدمات اجتماعی و قانون خدمات صحتی و طبی وضع میگردد.

شهرداری یا شورای ایالتی مسئولیت مراقبت بزرگسالان را بشمول ارتباطات با داکتران و خدمات صحتی عاجل بعهده دارد. تنظیم این ارتباطات در نقاط مختلف سوئدن متفاوت است. برای درخواست اقدامات مراقبت

بزرگسالان از طریق شهرداری با شعبه مربوطه خدمات اجتماعی تماس بگیرید. یک مامور کمک کننده از اداره خدمات اجتماعی تحقیق و بررسی نموده و درباره واجد شرایط بودن شخص و وسعت کمک ها فیصله خواهد کرد.

هدف از مراقبت بزرگسالان تضمین زندگی با کیفیت و مستقل در فضای مصون برای بزرگسالان است. همچنان بزرگسالان باید فرصت ادامه دادن فعالیت های هدفمند را با سایر افراد در جامعه داشته باشند.

تهیه مسکن

بسیاری از اشخاص بزرگسال می خواهند تا زمانیکه امکان دارد در خانه زندگی کنند و امروزه فرصت های زیادی برای ماندن در خانه با دریافت حمایت از اجتماع و انواع مختلف سازگاری با محل سکونت وجود دارد. شهرداری میتواند در عرصه های مراقبت و خدمات شما را کمک کند تا بتوانید در خانه به زندگی ادامه دهید. که این حمایت ها را خدمات مساعدتی- درخانه میگویند.

کارمندان اداره خدمات مساعدتی- در خانه میتوانند به شما در بخش های پاک کاری، خریداری غذا، آمادگی تخت خواب، حمام و اصلاح ریش کمک کنند. همچنان میتوانید در هنگام عصر و شب کمک دریافت کنید. اگر شما مریض هستید یا زخم برداشته اید، نرس میتواند برای تبدیل بندها و راهنمایی گرفتن دوا به خانه بیاید.

همچنان در بسیاری از شهرداری ها کارمندانی وجود دارد که میتوانند شما را در ترمیم وسایل کمک کنند. گاهی اوقات آنها خدمات ترمیمی میگویند. کارمندان خدمات ترمیمی میتوانند منظره ها را نصب کنند یا پرده ها را تبدیل کنند. هدف از این خدمات بطور مثال جلوگیری از افتادن و جراحت برداشتن بزرگسالان است.

اگر شما در خانه احساس خطر میکنید انتخاب های رهایشی دیگری برای بزرگسالان وجود دارد.

خانه سالمندان و پناهگاه بطور مثال با دروازه های پایین و لفت های فراخ امکاناتی هستند که برای اشخاص بزرگسال مناسب است. مالکین خانه اکثراً برای خانه سالمندان اشخاصی را میخواهند که ۵۵ سال عمر داشته و برای پناهگاه ها کمی بزرگتر باشند. برای زندگی در خانه سالمندان یا پناهگاه ها گرفتن اجازه از شهرداری لازم نمیشود. شما از پول خود خانه را کرایه میکنید یا میخرید.

خانه سالمندان یکنوع مسکنی مخصوص بوده که در ملکیت شهرداری قرارداد و بزرگسالان میتوانند در آنجا آپارتمان کرایه کنند. قبل از اینکه شخص به خانه سالمندان نقل مکان کند ضروریات شخص مذکور بررسی

میگردد. در خانه سالمندان بزرگسالان میتوانند برای دریافت کمک در پاک کاری، پخت و پز و هر آنچه دوست دارند پول پرداخت کنند.

خانه مخصوص، که آنرا **خانه‌های گروهی** نیز گویند، یکنوع محل بود و باش است در محدوده مراقبت صحتی برای بزرگسالان که به مراقبت‌های وسیع ضرورت دارند. برای بستری شدن در خانه مخصوص باید ضروریات صحتی و اجتماعی شخص فراوان باشد و به مراقبت‌های شبانه روزی ضرورت داشته باشد.

در صورت وفات

وقتی یک بزرگسال در خانه وفات میکند باید با کارمندان مسلکی اداره مراقبت صحتی تماس گرفته شود. بعضی اوقات آنها جنازه را به شفاخانه انتقال میدهند که در آنجا دکتر مرگ وی را تصدیق میکند. اگر شما تقاضای خاصی دارید بطور مثال طرزالعمل‌های مذهبی باید آنرا با کارمندان صحتی مطرح کنید.

اقارب وی بعداً میتوانند با کشیش، خاخام، امام یا سایر نمایندگان مذهبی تماس بگیرند. اقارب میتوانند همراه با نماینده محل ترتیبات مراسم جنازه را بر اساس ترجیحات دینی خود پلان کنند. همچنان صحبت کردن با اداره قبرستان و مرده شوی خانه که میتواند شما را در ارتباط گیری و کارهای عملی کمک کنند مفید خواهد بود.

مراسم تشییع جنازه

وقتی کسی در سویدن فوت کند و باید دفن شود، معمولاً اقارب و دوستان نزدیک وی در مراسم تشییع جنازه شرکت میکنند. این معمول است که مراسم تشییع جنازه را طبق وصیت مرحوم یا مرحومه تنظیم کنند. این وصیت‌ها ممکن در وصیت نامه ذکر گردیده باشد یا شخص متوفی قبلاً در مورد چگونگی ترتیبات مراسم تشییع جنازه صحبت کرده باشد. با توجه به عقاید دینی، طریقه‌های مختلف برای مراسم تشییع جنازه وجود دارد.

در سویدن مراسم تشییع جنازه اکثراً در کلیسا یا کلیسای کوچک برگزار میگردد. کلیسای سویدن مسئول اصلی تمام فعالیت‌های مراسم تشییع جنازه در کشور است به استثنای شهر استکهلم و ترانوس که در آنجا شهرداری این مسئولیت را بعهده دارد. این امر بدون در نظر داشت دین متوفی صادق است.

اقارب متوفی میتوانند با نماینده دولتی مراسم تشییع جنازه تماس بگیرند. نمایندگان مراسم تشییع جنازه اشخاصی اند که توسط هیئت اداری ایالت



عکس از: یتّی گالیتز، یونر

گماشته میشوند، آنها در راستای منافع متوفی کار میکنند، تقاضاهای اقارب متوفی را مد نظر میگیرند. نمایندگان مراسم تشییع جنازه باید مراقب باشند که شخصیکه عضو کلیسای سویدن نیست میتواند به طریقه که برای وی مناسب باشد دفن گردد. برای تماس گرفتن با نماینده مراسم تشییع جنازه، اقارب میتوانند با شهرداری، هیئت اداری ایالت یا اجتماع دینی خود تماس بگیرند.

هیچگونه مقرراتی وجود ندارد که باید مردم مراسم تشییع جنازه برگزار کنند. اما مقرراتی وجود دارد که جنازه باید در کفن گذاشته شود. همچنان راجع به سوزاندن جسد و چگونگی جابجایی خاکستر آن در زمین مقرراتی وجود دارد. سوزندان جسد به این معنی که جسد در کوره جسد سوزی همراه با کفن گذاشته میشود. کفن و جسد هر دو سوزانده میشوند تا در آنجا به خاکستر تبدیل شوند و خاکستر آن را در ظرف گلی میریزند. معمولاً این ظرف در قبرستان دفن میگردد. همچنان خاکستر میتواند در جای مخصوص در قبرستان، در جای گرمی داشت پخش شود. اگر کسی میخواهد بطور مثال خاکستر را در بحر بریزد باید از هیئت اداری ایالت اجازه بگیرد.

در وب سایت کلیسای سویدن میتوانید در مورد قبرستانها و گورستانهای نزدیک به محل سکونتتان معلومات پیدا کنید: www.svenskakyrkan.se.

اگر تقاضای دفن جسد در خارج از کشور وجود داشته باشد مرده شوی خانه میتواند بطور رایگان در انتقال جسد به کشورهای خارجی کمک کند.

معمولاً دفن جسد در سویدن یک الی دو هفته را دربر میگیرد. در صورتیکه اقارب متوفی بخواهند، جسد در زودترین فرصت ممکن میتواند دفن گردد. به هر صورت طبق قانون سویدن جسد باید در ظرف یک ماه بعد از وفات دفن گردد یا سوزانده شود.

داشتن تابوت سر باز در سویدن نادر است اما هیچ مانع رسمی برای این کار وجود ندارد.

همه افراد در سویدن فیس مراسم تشییع جنازه را از طریق مالیات پرداخت میکنند. این فیس حق استفاده از مکان مثل کلیسای کوچک را برای مراسم تشییع جنازه فراهم میکند. فیس مذکور حق انتقال کفن از مکان مراسم تا قبرستان را نیز فراهم میکند.

در سویدن تقریباً ۸۳ فیصد از متوفیان میخواهند مراسم در کلیسا برگزار گردد. به این معنی که یک کشیش یا خاخام خدمات مراسم تشییع جنازه را فراهم میکند. برای دریافت خدمات مراسم تشییع جنازه، شخص باید عضو کلیسای سویدن باشد. مراسم کلیسایی برای همه اشخاصیکه عضو کلیسای سویدن هستند رایگان است. همچنان مراسم کلیسایی میتواند در کلیسای آزاد، کلیسای کاتولیک یا اورتودوکس برگزار گردد.

مراسم تشییع جنازه شهری مراسمی است که ارکان دینی در آن شامل نمیشود. بنابراین مراسم تشییع جنازه شهری در کلیسا برگزار نمیگردد. این مراسم میتواند در کلیسای کوچک قبرستان، در باغ یا ممکن در طبیعت برگزار گردد. مراسم تشییع جنازه شهری توسط کشیش برگزار میگردد.

حق میراث

وقتی شخصی وفات میکند، قوانینی وجود دارد که تعیین میکند چی کسی باید پول و اشیای متوفی را به ارث ببرد. این قوانین تابع قوانینی سویدن بوده و آنرا حق میراث می نامند.

اگر مرحومی متاهل باشد، همسر او همه چیز را به ارث میبرد. بعد از وفات همسرش فرزندانشان مالک میراث میشوند، تا آنزمان همسر می تواند هر کاری با اموال میراثی انجام دهد.

اگر مرحومی با شخص دیگری فرزند داشته باشد، فرزندان می توانند بلافاصله میراث خود را بگیرند. آنها همچنان می توانند تا زمانی وفات همسر مرحومی منتظر ارث بمانند. در صورتیکه مرحومی ازدواج نکرده باشد، فرزندان همه چیز را به ارث خواهند برد. اگر مرحومی فرزند نداشته باشند والدین یا خواهر و برادر مرحومی صاحب میراث می شوند.

اگر شخص متوفی دارای فرزندان زیر سن ۱۸ است برای فرزند وی سرپرست مقرر میگردد. سرپرست کسی است که از حقوق طفل مذکور دفاع میکند.



عکس: Colourbox

املاک

املاک تمام پول و دارایی را میگویند که از متوفی باقی مانده است. اقاربی که از متوفی ارث میبرند مشترکاً صاحب املاک متوفی هستند.

تقسیم املاک، ثبت املاک و تقسیم میراث

اگر شخص متوفی متأهل باشد و با همسر خود چیزهای مشترک داشته، همه چیز باید بین او و همسرش تقسیم گردد. این را تقسیم املاک میگویند. وقتی تقسیم املاک پایان یافت، میتوان میراث را تقسیم کرد.

ثبت املاک ثبت دارایی ها و قرضه‌های متوفی است. این کار باید سه ماه بعد از وفات متوفی تکمیل گردد و مبنای تقسیم املاک که تقسیم دارایی‌های متوفی است، قرار میگیرد.

وصیت نامه

وصیت نامه یک سند قانونی است. شخصیکه وصیت نامه را مینویسد میتواند تصمیم بگیرد که کی از او میراث دریافت نموده و چه را به حیث میراث دریافت کند. اما استثنائات وجود دارد. وارثین دست اول (فرزندان، نواسه‌ها و کواسه‌ها) همیشه حق دارند تا میراث قانونی خود را مطالبه کنند.

وصیت نامه باید از قوانین مشخصی پیروی کند. بطور مثال باید بصورت کتبی باشد. دو شاهد باید آنرا امضا کند. لذا خوب است که قبل از نوشتن وصیت نامه با وکیل تماس گرفته شود.

کسانیکه بدون ازدواج با هم زندگی میکنند (شریک زندگی) خودبخود از یکدیگر ارث نمی‌برند. اگر زوجین که شریک زندگی یکدیگر هستند میخواهند از یکدیگر ارث ببرند باید وصیت نامه بنویسند.

سوالات مورد بحث، فصل ۸

افزایش تناسب تعداد بزرگسالان نسبت به جوانان و سایر گروه ها به یک کشور چه اهمیت دارد؟

چی فکر میکنید چی چیز برای تضمین زندگی خوب در دوران پیری مهم است؟

آیا فکر میکنید برداشت از بزرگسالان در سویدن از آنچه شما می دانید متفاوت است؟

برای پلان گذاری دوران تقاعد به چی ضرورت دارید؟

چی تفاوت ها و مشابهت ها بین مراقبت بزرگسالان در سویدن و کشور خود شما وجود دارد؟

چی تفاوت ها و مشابهت ها بین مراسم تشییع جنازه در سویدن و کشور خود شما وجود دارد؟