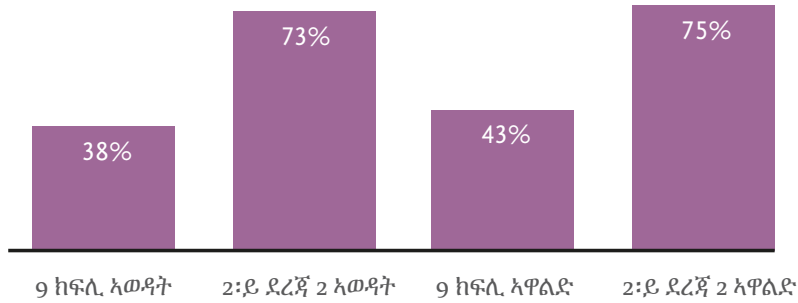


ኣብዚ ዝሓለፈ ዓመት ኣልኮላዊ መስተ ዝስተዩ ብዝሒ ተመሃሮ



ክትውከሱና ምስ ኣትደልዩ

Närpolisen 114 14



ንተወሳኺ ኣብዚ ኣንብቡ

[1177](#)

[UMO](#)

[The teenage phrasebook](#)

[CAN](#)



LÄNSSTYRELSEN
VÄSTRA GÖTALANDS LÄN
County Administrative Board

ምገልጺ: ልምዲ ናቲካት ኣብ ምህራብዩ ዮኳላንድ 2016. 17 (CAN)

Foto: Misak Naibandian. Foto framsida: Ida Edgren

ንዓኹም ንወለዲ ዝኾንኩም—

ንኣልኮላዊ መስተ ብዝምልከት



ሓበሬታ

- ♦ ካብ መሸጢ መስተ ትካል ሲስተም-ቦላገት መስተ ንምግዛእ ሓደ ሰብ ብውሑዱ 20 ዓመት ዝመልእ ክኸውን ኣለዎ።
- ♦ ኣብ ኣብያተ-መግቢ መስተ ንምእዛዝ ሓደ ሰብ ብውሑዱ 18 ዓመት ዝመልእ ክኸውን ኣለዎ።
- ♦ ኣብ ድኳናት ውን እንተኾነ ህዝባዊ መስተ ነቶም ብውሑዱ 18 ዓመት ዝመልእ ክሸየጥ ኣለዎ።
- ♦ ንነኣሽቲ መስተ ዝዕድግ ሰብ መቐደዕቲ ወይ ውን ማእሰርቲ ክብየነሉ ይኸእል።



እዚ ዝስዕብ ኣብ ግምት ምእታው የድሊ

ኩሎም ኮተቴ መስተ ኣይሰትዩን እዮም። ብኣንጻሩ ብዙሓት ካብኣቶም ካብ መስተ ምስታይ ክቁጠቡ ይመርጹ። ኣብ ታሽዓይ ክፍሊ ካብ ዝመሃሩ ኮተቴ እቶም ዝበዝሑ መስተ ጥዲጥም ኣይፈልጡን እዮም። ንደቆም መስተ ብምዕዳም፡ ወለዲ ውን መስተ ምስታይ ከም ዓቢ ነገር ኣምሲሎም ከቐርብዎ ይኸእሉ እዮም። መጽናዕቲ ዝውታረ ልምዲ ሓሺኸ ከም ዘነጽሮ፡ እቶም ብወለዶም መስተ ዝጋበዙ ኮተቴ፡ ካብቶም ብስድሪኦም ዘይጋበዙ ብዕጽፊታት መስተ ይሰትዩ።

ዝበዝሕ ግዜ ገለ ጌጋ እንተሃልዩ ከም ወላዲ ነብስኻ ይነግረካ ኢዩ !!



ሳዕቤን ኣልኮላዊ መስተ

ኣልኮል ንኣእምሮ ዝጎድእ ስሚ እዩ። ነኣሽቲ ክሳብ 25 ዓመት ዝመልእ ኣእምሮኡም ኣብ ምምዕባል ስለዝርከብ ንጉድኣት ኣልኮል ተኣፋፊፍቲ ይገብሮም። ኣልኮል የስክር ብምዃኑ፡ እንወስዶም ገምጋማትን ስጉምታትን ባዒ ክጽሎ ይኸእል። ኮተቴ ባዕላቶም ከም ዝብልዎ፡ ክሰትዩ እንክለዉ ንዓቢይቲ ሽግራት ከም ዝሳጥሑ ይሕብሩ። እዚ ሽግራት ዚ ንኣብነት ባእሲ፡ ዓመጽ፡ ሓደጋ፡ ዘይተደልየ ስጋዊ-ርክብ፡ ሰኪርካ መኪና ምዝዋር ወይ ውን ምስ ዝሰተየ ኣውቲስታ ተጻዒንካ ምኻድን ካልእ የጠቓልል።



ከም ወላዲ እንታይ ክገብር ኣለኝ?

- ♦ ጥብቕ ዝበለ ዝምድና መስርት። ኣብ መንጎ ወላድን ውላድን ዝምስረት ጽቡቕ ዝምድና ዘይተደልየ ነገራት ኣብ ምግታእ ጠቓሚ እዩ።
- ♦ ክትፈልጥ ድለ። ንውላድኩም ብዛዕባ መስተ ሕተቱዎን ኣዛርብዎን
- ♦ ንጹር ኩን! ነኣሽቲ ወትሩ ኦቲ ክግበር ዘለዎ እንታይ ምዃኑን እንታይ ትጽቢት ከም ዝግበረሎምን ብንጹር ክፈልጡ ይደልዩ እዮም።
- ♦ ምስ ካልኣት ወለዲ ተዘራረቡ። ሓባራዊ ስምምዓት ውን ግበሩ።
- ♦ ንውላድኩም መስተ ኣይትሃቡን ኣይትግዝኡን።