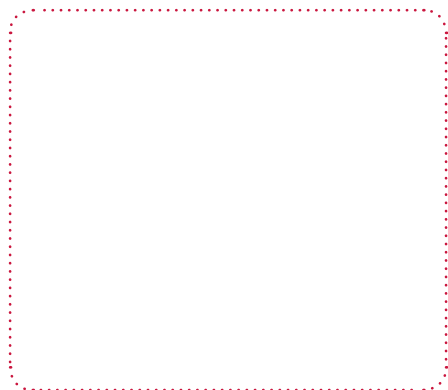


Source: Consommation de drogues en Västra Götaland 2016, CAN

## Contact

Police 114 14



## Pour en savoir plus

[www.drugsmart.com](http://www.drugsmart.com)  
[www.can.se](http://www.can.se)  
[www.tonårsparlören.se](http://www.tonårsparlören.se)  
[www.cannabishjalpen.se](http://www.cannabishjalpen.se)  
[www.umo.se](http://www.umo.se)  
[www.lansstyrelsen.se/vastragotland/cannabis](http://www.lansstyrelsen.se/vastragotland/cannabis)



LÄNSSTYRELSEN  
VÄSTRA GÖTALANDS LÄN  
County Administrative Board

# Pour vous qui êtes parents d'un adolescent Au sujet du **cannabis**



# Les faits

- Le cannabis est de loin la drogue illégale la plus utilisée chez les jeunes.
- Toute manipulation du cannabis est illégale – sa culture, sa vente, son achat, son utilisation et son stockage.
- Le cannabis qui est vendu et utilisé aujourd'hui est beaucoup plus fort que celui des années 70.
- Le «Spice» qui est de plus en plus répandu, se compose d'herbes séchées pulvérisées et de cannabis synthétique. Le «Spice» est plus fort que le cannabis. Il est aussi plus difficile à détecter dans un test.
- La plupart des jeunes qui fument du cannabis ont commencé par fumer des cigarettes normales.
- C'est souvent en état d'ébriété que les gens fument du cannabis pour la première fois.
- La façon la plus courante de se procurer du cannabis est par le biais d'amis ou d'amis d'amis et il n'est pas rare que cela se fasse à l'occasion d'une fête privée.



Le mot "cannabis" est un terme générique pour la marijuana, le haschich et l'huile de cannabis.

# Soyez attentif

Il peut être difficile pour les parents de savoir si leur enfant consomme du cannabis. Fatigue, indifférence, yeux rouges, envie de sucre et sautes d'humeur peuvent être des signes qui indiquent que votre enfant prend de la drogue – mais ils peuvent également tout simplement signifier que votre enfant est un adolescent!

Il est peut-être plus facile de découvrir certains «accessoires» qui accompagnent la consommation de cannabis, comme par exemple du papier à cigarette. Il est rare que les adolescents d'aujourd'hui roulent leurs propres cigarettes lorsqu'il s'agit de tabac. La scolarité de l'enfant est un indicateur important. Il est difficile de fonctionner à l'école en fumant du cannabis régulièrement. Des performances scolaires en baisse et un absentéisme en hausse peuvent donc être des signes.



En tant que parent, on se rend souvent compte que quelque chose ne va pas!



# Les effets du cannabis

Beaucoup de jeunes qui fument du cannabis disent qu'ils trouvent que ça leur fait du bien et que ça les rend heureux, qu'ils peuvent être parfois pris de fou rire puis plus calmes et détendus. Mais le cannabis n'a pas les mêmes effets sur tout le monde.

Le cannabis a aussi des effets indésirables qui peuvent être permanents. Le cerveau est affecté. On peut devenir distrait et absent. On peut ressentir des difficultés à se souvenir d'événements récents et des difficultés à apprendre de nouvelles choses. D'autres conséquences graves peuvent être de l'anxiété, des sentiments de panique et la dépression. Il faut savoir, en outre,

que la fumée de cannabis contient plus de substances cancérigènes que la fumée de tabac.

L'usage du cannabis peut également avoir une série de conséquences sur le plan social: problèmes à l'école, nouvelles fréquentations et conflits domestiques. Si votre adolescent consomme des stupéfiants et que cela est signalé à la police, il pourra avoir du mal à obtenir le permis de conduire ou à être admis, par exemple, aux États-Unis. Cela peut aussi être négatif dans le cadre de la recherche de certains types d'emplois.



# Ce que je peux faire en tant que parent

- Faites confiance à votre impression. Si vous avez le sentiment que quelque chose ne va pas, vous avez probablement raison.
- Prenez position et parlez avec votre enfant – documentez-vous et osez engager la discussion!
- Parlez avec d'autres parents. Cela peut aider d'avoir leur soutien et de discuter avec eux.
- Soyez attentif si votre enfant fume du tabac et ne lui proposez jamais d'alcool. L'usage du cannabis est souvent lié à la consommation de tabac et d'alcool.
- Prenez contact avec quelques-unes des organisations dont les coordonnées sont présentées au verso, si vous êtes inquiet ou si vous avez des questions. Ces organisations sont là pour vous fournir les informations, le soutien et les conseils dont vous avez besoin.