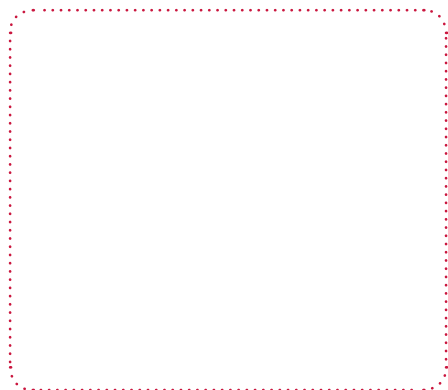


Más del 90 % de los que han consumido drogas han tomado cannabis.

Fuente: Hábitos de consumo de drogas en Västra Götaland en 2016, CAN

Datos de contacto

Police 114 14



Más información

www.drugsmart.com

www.can.se

www.tonårsparlören.se

www.cannabishjalpen.se

www.umo.se

www.lansstyrelsen.se/vastragotland/cannabis



LÄNSSTYRELSEN
VÄSTRA GÖTALANDS LÄN
County Administrative Board

Información sobre el cannabis

para los padres de adolescentes



Aspectos básicos

- El cannabis es con gran diferencia la droga ilegal más consumida entre los jóvenes.
- Todo tipo de manejo del cannabis es ilegal: cultivarlo, venderlo, comprarlo, consumirlo y almacenarlo.
- El cannabis que se vende y consume en la actualidad es varias veces más fuerte que el que existía en los años 70.
- El “spice”, que es cada vez más común, consiste en hierbas secas rociadas con cannabis sintético. El “spice” es más fuerte que el cannabis y más difícil de detectar con una prueba de drogas.
- La mayoría de los jóvenes que fuman cannabis han empezado fumando cigarrillos normales.
- Muchos están bajo los efectos del alcohol la primera vez que prueban el cannabis.
- La forma más común de obtener el cannabis es a través de amigos o amigos de amigos, a menudo en fiestas privadas



El cannabis es un término genérico para la marihuana, el hachís y el aceite de cannabis.

Esté atento

Para los padres, puede ser difícil detectar el consumo de cannabis en sus hijos. El cansancio, la apatía, los ojos rojos, el deseo de cosas dulces y los cambios de humor pueden ser una señal de que su hijo consume drogas, pero también puede significar que no es más que un adolescente.

Quizá sea más fácil descubrir algunos “accesorios”. Usted puede empezar reflexionando si su hijo usa papel de fumar, es raro que los jóvenes enrollen sus propios cigarrillos. Un indicador importante es cómo le va en la escuela. Fumar habitualmente cannabis conlleva dificultades para hacer las tareas escolares. Las señales pueden ser un peor rendimiento en la escuela y mayor ausentismo escolar.



Los padres suelen presentir que algo no está bien.

Efectos del cannabis

Muchos jóvenes que fuman cannabis dicen que les resulta agradable y los pone felices, a veces risueños, y que después se sienten más tranquilos y relajados. Pero no todos tienen la misma experiencia

El cannabis también tiene efectos no deseados, que pueden ser irreversibles. Afecta el cerebro y puede provocar distracción y falta de concentración. Puede dar lugar a dificultad para recordar hechos recientes y dificultad para aprender cosas nuevas. Otras consecuencias graves pueden ser ansiedad, estados de pánico y depresión. Además, el humo del cannabis contiene más

agentes cancerígenos que el humo del tabaco.

El consumo del cannabis puede tener una serie de consecuencias sociales: problemas en la escuela, cambio de amigos y conflictos en el hogar. Si su hijo consume drogas y esto se informa a la policía, puede dar lugar a dificultades para obtener el permiso de conducir o para viajar, por ejemplo, a Estados Unidos. También puede ser perjudicial para la búsqueda de ciertos tipos de empleo.



¿Qué pueden hacer los padres?

- Confiar en lo que sienten. Si sienten como que algo está mal, probablemente tengan razón.
- Preocuparse y hablar con su hijo, leer sobre el tema y atreverse a discutirlo.
- Hablar con otros padres. Puede ser favorable recibir apoyo y debatir con otros.
- Estar atentos a si su hijo fuma tabaco y abstenerse de ofrecerle alcohol.

El consumo de cannabis suele estar relacionado con el consumo de tabaco y alcohol.

- Ponerse en contacto con alguna de las entidades que aparecen en la cubierta trasera del folleto si están preocupados o tienen preguntas. Allí podrán recibir información, apoyo y asesoramiento.

