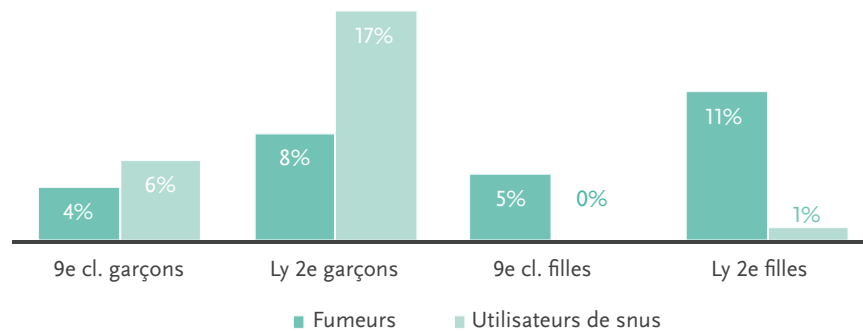


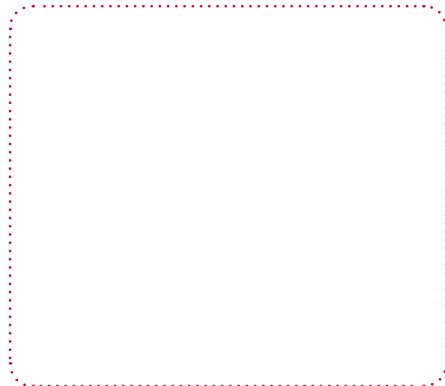
Pourcentage d'élèves qui fument du tabac ou utilisent du snus Västra Götaland 2016

Fument ou utilisent du snus tous les jours ou presque tous les jours



Contact

Police 114 14



Pour en savoir plus

[1177](tel:1177)

[Tobaksfakta](#)

[UMO](#)

[Sluta röka-linjen](#)



LÄNSSTYRELSEN
VÄSTRA GÖTALANDS LÄN
County Administrative Board

Pour vous qui êtes parents

Au sujet du tabac



Source: Consommation de drogues en Västra Götaland 2016, CAN

Foto: Misak Nalbandian. Foto fransida: Ida Edgren

Que dit la loi sur le tabac?

- Âge minimum: 18 ans.
- Les produits du tabac ne peuvent être vendus qu'à ceux qui sont âgés de plus de 18 ans.
- Il est interdit de vendre des produits du tabac à quelqu'un dont on soupçonne qu'il va les revendre ou les donner à un mineur, ce qui est assimilé à du trafic.
- Il est interdit de fumer dans des locaux destinés à la garde d'enfants, à des activités scolaires ou à toute autre forme d'activités pour l'enfance ou la jeunesse.
- L'interdiction de fumer s'applique également aux cours d'école ou aux espaces extérieurs correspondants des écoles maternelles, crèches ou centres de loisirs, tous les jours, 24 heures sur 24.
- L'interdiction de fumer s'applique aux locaux des services de soins et de santé.
- L'interdiction de fumer s'applique aux espaces publics, tels que les théâtres, les cinémas, dans les trains et les bus, dans les magasins, les cafés et les restaurants.



Soyez attentif

E-cigarettes

Une e-cigarette (ou e-cig) est une cigarette électronique. Elle se compose d'un récipient de fluide contenant différentes substances et produits chimiques aromatiques. De la nicotine y est généralement incluse, mais pas de tabac. Fumer une cigarette électronique s'appelle "vapoter", de l'anglais "vaping". Le vapotage est nocif, même le vapotage passif. Il est inquiétant que tant de jeunes s'y essaient, d'autant que cela implique aussi un risque de passer au tabac.

La chicha

Avec une chicha (ou un narguilé), on fume soit du tabac aromatisé, soit un mélange composé de mélasse, d'additifs et d'édulcorants. La mélasse ne contient pas de tabac, ni de nicotine. Même si elle a un parfum et un goût plus doux, la fumée contient du monoxyde de carbone et des substances cancérigènes, tout comme la fumée de tabac des cigarettes. Chez les jeunes, le plus courant est de fumer la chicha avec du tabac, mais il existe une connexion avec le cannabis.



Les effets du tabac

Beaucoup de jeunes qui commencent à fumer ou à consommer du "snus" développent une addiction et il peut leur être difficile d'arrêter. La nicotine est une substance addictive qui se trouve dans les produits du tabac. La nicotine augmente la fréquence cardiaque et accroît la pression artérielle.

La circulation sanguine et la condition physique se détériorent. Le tabagisme augmente le risque de plusieurs maladies telles que l'asthme, le diabète de type 2, la MPOC (maladie pulmonaire obstructive chronique), les maladies cardiovasculaires et le cancer.

En tant que parent, on se rend souvent compte que quelque chose ne va pas!

Ce que je peux faire en tant que parent

- Veillez à ce que votre enfant n'ait pas accès à des produits du tabac.
- Votre non fait la différence ! Même si vous-même fumez ou si consommez du «snus», vous pouvez malgré tout être clair sur le fait que les enfants et les jeunes ne doivent pas toucher au tabac.
- Montrez que vous vous souciez de lui en fixant des limites à votre enfant.
- Veillez à ce que votre enfant ne soit pas exposé au tabagisme passif, l'inhalation de la fumée des autres est aussi nocive.